



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ALPIGNANO

www.caialpignano.it - cai.alpignano@inwind.it

Tutte le attività
programmate saranno
ovviamente condizionate
dalla situazione sanitaria
che avremo nelle
date proposte.



La Baita 2022

Cai

Alpignano

Per motivi ideali, che uniscono tutti gli appassionati della montagna, e per motivi pratici, che interessano tutti coloro che la frequentano.

Rammentiamo i numerosi vantaggi di cui godono i soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso:

- L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino, comprese le spese di elicottero, a seguito di incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo, compresi gli incidenti avvenuti sulle piste di sci.
- I **soci** avranno la copertura assicurativa **infortuni e R.C.** durante tutte le **attività sociali**.
- Particolari agevolazioni nei rifugi del CAI e all'estero da parte delle associazioni alpinistiche legate al nostro sodalizio da rapporti di reciprocità.
- Il ricevimento gratuito (per i soci ordinari) del periodico del CAI: "Montagne 360".
- Sconti e agevolazioni per l'acquisto di pubblicazioni sociali, quali guide e manuali; la possibilità di frequentare i corsi di sci alpinismo - alpinismo - arrampicata e M.T.B. organizzati per conoscere e praticare la montagna in sicurezza.
- Convenzioni agevolate presso esercizi commerciali e professionali, elenco in sede.



Potranno contare sulle proposte di attività di gruppo per vivere la montagna nel migliore dei modi.

- I soci vecchi e nuovi avranno in **omaggio due buoni pernottamento** in rifugio.
- Sono disponibili in sede le **contromarche** per usufruire degli sconti sugli impianti sciistici alle stesse condizioni offerte agli sci club.
- In sede è possibile consultare libri e cartine, mentre la videoteca, sempre più fornita, permette di trascorrere piacevoli serate in famiglia.
- Numerose le attività ricreative che permettono di conoscersi meglio, magari gustando un buon bicchiere di vino o altro.
- A conclusione dell'anno escursionistico - mtb viene organizzata un'estrazione a premi dove i soci partecipanti alle escursioni, avranno la possibilità di vincere ricchi premi.
- A Natale è d'obbligo farsi gli auguri giocando a tombola, ma anche a Pasqua non mancano colomba e spumante, prima delle vacanze estive ci si rinfresca con l'anguria.
- In giugno, grande raduno intersezionale, con le altre sezioni CAI della Valle di Susa: viene offerto uno spuntino tra le fresche frasche a tutti i soci che vorranno partecipare.

Copertina: Faccio un salto al Cà D'Asti

Foto di Luciana Persico



Comitato di redazione:

Cattaneo Doretta - Toto Palma - Cucco Adriana e Baudraz Marina. Il presente notiziario viene consegnato gratuitamente ai soci del CAI della sezione di Alpignano

- 1) Le iscrizioni alle escursioni e ciclo-escursioni si accettano entro il venerdì sera antecedente l'uscita, salvo diversa comunicazione fatta dai referenti di escursione in fase di pubblicazione dell'attività stessa, ad esempio se questa comporta la prenotazione di pullman o pernottamenti in rifugio.
- 2) Si ritengono iscritte alle uscite i soci con Tessera CAI valida e che hanno versato la quota di iscrizione qualora prevista. La cifra di iscrizione all'escursione o ciclo-escursione sarà rimborsata esclusivamente in caso di annullamento dell'attività stessa.
- 3) Qualora le uscite in ambiente prevedano un numero massimo di partecipanti verrà considerato il seguente ordine di precedenza: Soci della Sezione, Soci di altre Sezioni del C.A.I., non soci.
- 4) I referenti di escursione hanno facoltà di escludere a loro insindacabile giudizio i partecipanti non ritenuti idonei o non sufficientemente equipaggiati per il tipo di attività proposta.
- 5) Chi aderisce alle escursioni e ciclo-escursioni in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico richiesto e dei rischi non eliminabili che l'attività comporta. Dichiara inoltre di essere consapevole che per prendere parte alle uscite è necessario possedere requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in ambiente montano.
- 6) Per motivi di sicurezza e di assicurazione, qualora venga richiesta un'attrezzatura tecnica specifica (casco, imbraco, piccozza, ramponi, set da ferrata, moschettoni, cordini, fettucce, kit A.R.T.V.A. + pala + sonda, racchette da neve, casco da bici, attrezzatura per riparazioni meccaniche sulla bici, ecc.), non saranno ammessi coloro che ne saranno sprovvisti.
- 7) Durante l'uscita in ambiente i partecipanti debbono osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal referente di escursione o di ciclo-escursione ed adottare tutti gli accorgimenti atti a garantire la propria e l'altrui incolumità, pena l'esclusione dall'attività in corso e da quelle future.
- 8) Il programma di escursioni e ciclo-escursioni, valido per l'anno in corso, potrà subire variazioni e/o annullamenti dovuti alle condizioni meteo non favorevoli o per cause di forza maggiore non prevedibili, anche esterne all'ambito associativo.
- 9) L'iscrizione ad una attività sociale da parte di un non socio comporta il versamento di una quota per l'attivazione di una polizza assicurativa giornaliera.
- 10) Per le escursioni o ciclo-escursioni che prevedano l'utilizzo del pullman è necessario un N° minimo di partecipanti, pena l'annullamento della stessa.
- 11) Iscrivendosi alle attività proposte i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente Regolamento.



SABATO 15 GENNAIO FIACCOLATA DI S.ABACO

ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE

Località di partenza: Piazza Cays – Caselette m. 375
Dislivello in salita: m. 160
Tempo di salita: h. 0,30
Difficoltà: E

Descrizione: tradizionale festa dedicata ai SS. Martiri Mario, Marta, Audiface e Abaco lungo la caratteristica mulattiera intervallata dai piloni votivi che conduce alla suggestiva chiesa. Dal Santuario, alle ore 18.00, tradizionale fiaccolata con discesa notturna fino in piazza ma solo "...dopo aver ben mangiato e ben bevuto..." in compagnia dei Priori.

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702
 MAURIZIO GIRODO 331-2314653

DOMENICA 16 GENNAIO ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

In località da definire in base alle condizioni di innevamento e di rischio valanghe. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

artva, pala e sonda.

INFO: ENRICO FERRERO (AE)
 340-7261415
 ANNA TOSONE (ASE)
 335-7814475

DOMENICA 30 GENNAIO ESCURSIONE ISZ IN AMBIENTE INNEVATO

In località da definire in base alle condizioni di innevamento e di rischio valanghe. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

artva, pala e sonda.

INFO: RENZO MARANGON (AE)
 333-1646429



1 Sabato	SS. Maria Madre di Dio	1-364
2 Domenica	SS. Nome del Signore	2-363
3 Lunedì	Santa Genoveffa	3-362
4 Martedì	Sant'Ermete, S. Tito	4-361
5 Mercoledì	Sant'Amelia	5-360
6 Giovedì	Epifania del Signore	6-359
7 Venerdì	S. Luciano, S. Raimondo	7-358
8 Sabato	S. Severino, S. Massimo	8-357
9 Domenica	Battesimo del Signore	9-356
10 Lunedì	S. Agatone, S. Aldo	10-355
11 Martedì	Sant'Igino Papa	11-354
12 Mercoledì	S. Modesto	12-353
13 Giovedì	Sant'Illario	13-352
14 Venerdì	S. Felice	14-351
15 Sabato	S. Mauro	15-350
16 Domenica	S. Marcello Papa	16-349
17 Lunedì	Sant'Antonio abate	17-348
18 Martedì	Santa Liberata, Santa Prisca	18-347
19 Mercoledì	S. Mario, S. Canuto	19-346
20 Giovedì	S. Sebastiano, S. Fabiano	20-345
21 Venerdì	Sant'Agnese	21-344
22 Sabato	S. Vincenzo, Sant'Anastasio	22-343
23 Domenica	Santa Emerenziana	23-342
24 Lunedì	S. Francesco di Sales	24-341
25 Martedì	Conversione di S. Paolo	25-340
26 Mercoledì	S. Tito, S. Timoteo	26-339
27 Giovedì	Sant'Angela Merici	27-338
28 Venerdì	S. Tommaso d'Aquino	28-337
29 Sabato	S. Costanzo	29-336
30 Domenica	Santa Martina	30-335
31 Lunedì	S. Giovanni Bosco	31-334



**Se... fai
 escursionismo
 se... arrampichi
 Se... fai sci alpinismo
 se comunque vai in montagna
 VIENI A TROVARCI**



Corso Torino, 6 - Tel. 011.9348872 - AVIGLIANA (TO) - www.trekkingsport.com

FEBBRAIO 2022



M.T.B.

SABATO 05 FEBBRAIO (pomeriggio)

PEDALIAMO

In località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina. Una breve pedalata per sgranchirsi le gambe e godere del panorama offerto in veste invernale.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

FIORE RANALLI (ASC) 393-8728870

DOMENICA 13 FEBBRAIO

ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

In località da definire in base alle condizioni di innevamento e di rischio valanghe. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO: artva, pala e sonda.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

MARIO MOTRASSINO 339-4167702

SABATO 19 FEBBRAIO



M.T.B.

FIANO

Un anello tra i torrenti Ceronda e Stura, nelle terre di Baratonia

Località di partenza: Fiano (cimitero)

Lunghezza: Km. 24 circa

Dislivello: m. 400 circa

Descrizione: dal piazzale del cimitero di Fiano ci si inoltra nei boschi di "Baratonia", qui si attraversano alcuni ruscelli e il torrente Ceronda, per poi proseguire per un po' verso La Cassa, nelle vicinanze del parco naturale La Mandria. Raggiunta quasi la strada provinciale, si piega in salita verso Varisella, incontrando l'isolata cappella di San Biagio. La salita termina dopo breve, si prosegue su di un'alta pianura boscata verso San Grato di Varisella, dove si trova un'altra chiesetta, fino ad attraversare nuovamente il Ceronda, tramite un suggestivo ponte. Il sentiero passa alla base del Monte Lera, evitando l'abitato di Varisella e conducendo senza difficoltà verso le aree verdi di Vallo Torinese e poi a Monasterolo Torinese, che si attraversa. A questo punto si sale leggermente finché si devia sulla destra verso la SP1 che va attraversata per raggiungere la Stura passando dai dintorni di Cafasse. Dunque si costeggia la Stura di Lanzo per un buon tratto, per poi riportarsi a Fiano, concludendo l'itinerario ad anello.

INFO: STEFANIA GRELLA 335-5489317

ENRICO BUSCA 346-6948313

DOMENICA 27 FEBBRAIO



ESCURSIONISMO



ALPINISMO GIOV. M.T.B.

ESCURSIONE URBANA AL MONTE DEI CAPPUCCINI

Località di partenza: Alpignano

Difficoltà: E - TC

Descrizione: partendo da Alpignano, chi a piedi, chi in treno, chi in bici, arriveremo a Torino. Con una bella camminata/pedalata si giunge alla Gran Madre di Dio, una delle chiese più belle di Torino, considerata uno dei luoghi più importanti della magia bianca. Si prosegue quindi per il Monte dei Cappuccini, con il suo Museo Nazionale della Montagna, nato nel 1874 quando il CAI costruisce un'edicola di legno dotata di cannocchiale per ammirare le Alpi dal Monviso al Monte Rosa.

INFO: ESC-AG MARINA BAUDRAZ 331-4936591

DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

MTB GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

1	Martedì S. Severo, Santa Verdiana	●	32-333
2	Mercoledì Presentazione del Signore (Candelora)		33-332
3	Giovedì S. Biagio		34-331
4	Venerdì S. Gilberto		35-330
5	Sabato Sant'Agata	PEDALIAMO	36-329
6	Domenica S. Paolo Miki		37-328
7	Lunedì S. Romualdo		6a sett. 38-327
8	Martedì S. Girolamo Emiliani	●	39-326
9	Mercoledì Santa Apollonia		40-325
10	Giovedì Santa Scolastica		41-324
11	Venerdì Nostra Signora di Lourdes		42-323
12	Sabato Santa Eulalia		43-322
13	Domenica Santa Fosca, Santa Maura	ESC. IN AMBIENTE INNEVATO	44-321
14	Lunedì S. Valentino martire		7a sett. 45-320
15	Martedì SS. Faustino e Giovita		46-319
16	Mercoledì Santa Giuliana	○	47-318
17	Giovedì S. Donato martire		48-317
18	Venerdì Santa Giulia, S. Simeone		49-316
19	Sabato Sant'Alvaro, S. Mansueto	FIANO	50-315
20	Domenica Sant'Eleuterio, S. Zenobio		51-314
21	Lunedì Santa Eleonora, S. Pier Damiani		8a sett. 52-313
22	Martedì Santa Margherita		53-312
23	Mercoledì S. Policarpo	●	54-311
24	Giovedì S. Edilberto re, S. Sergio		55-310
25	Venerdì S. Cesario		56-309
26	Sabato S. Nestore		57-308
27	Domenica S. Leandro	ESCURSIONE URBANA AL MONTE DEI CAPPUCCINI	58-307
28	Lunedì S. Romano abate		9a sett. 59-306



Il Sig. socio del CAI Alpignano

delega il socio Sig.

a rappresentarlo con potere di voto.

Firma leggibile

MERCOLEDI' 02 MARZO
ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

ESCURSIONISMO

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

**DOMENICA 06 MARZO**
RIVE ROSSE

M.T.B.

Località di partenza: Brusnengo m. 264
Dislivello in salita: m. 908
Lunghezza itinerario: Km. 31.20 in totale
Difficoltà: MC/MC+

Descrizione: l'area delle "rive rosse" è caratterizzata da terra rossa, da calanchi ed è rivestita da scarsa vegetazione. Il percorso è particolarmente divertente, grazie a salti semiartificiali e vari saliscendi. L'itinerario si sviluppa per la maggior parte su strade sterrate e single tracks nei boschi.

INFO: ALBERTO INGLESE 392-5216052 - MARCO RAIMONDO 347-2268562

DOMENICA 13 MARZO
PUNTA LERETTA m. 2008

ESCURSIONISMO

Località di partenza: Pian Coumarial – Fontainemore m. 1460
Dislivello: m. 548
Tempo di percorrenza: h. 1,30 salita – h. 1.00 discesa
Difficoltà: EAI

Descrizione: il percorso si trova nella riserva naturale del monte Mars, in un ambiente naturale particolarmente variegato. Il sentiero si snoda tra boschi di larici, alpeggi e ampi scorci sulle cime vicine. La Punta Leretta poi è un punto panoramico privilegiato sulla Bassa Valle d'Aosta.

MATERIALE OBBLIGATORIO: artva, pala e sonda.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429 - VINCENZO SILIATO 335-7218656

DOMENICA 20 MARZO
TOUR DELLA COLLINA MORENICA

M.T.B.

Località di partenza: Alpignano
Dislivello in salita: m. 450 in totale
Lunghezza itinerario: Km. 47
Difficoltà: MC/TC

Descrizione: un semplice percorso tra: Avigliana, Rivoli, Rivalta, Villarbasse, Trana e Avigliana laghi. Percorso cicloturistico, primo tratto su sentiero in morenica MC, poi sterrati e strade secondarie.

INFO: MASSIMO GRANDI 347-9822703
ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

**VENERDI' 25 MARZO**

Assemblea generale dei soci
In sede ore 21.00.

DOMENICA 27 MARZO
SUPERGA m.675

ESCURSIONISMO M.T.B.

Località di partenza: Torino fz. Sassi m. 230 circa
Dislivello in salita: m. 550
Difficoltà: E

Descrizione: bella e facile escursione che da Sassi ci porterà alla basilica di Superga dove potremo salire sulla cupola ed ammirare la vista sulla città di Torino e l'arco alpino.

INFO ESC: RICCARDO GABRIELE 346-3154465
MAURIZIO GIRODO 331-2314653

MTB: GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

MERCOLEDI' 30 MARZO
ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

ESCURSIONISMO

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

1	Martedì S. Giusto		60-306
2	Mercoledì Mercoledì delle Ceneri	ESC. GRUPPO SENIOR	61-304
3	Giovedì Santa Cunegonda, S. Tiziano		62-303
4	Venerdì S. Casimiro, S. Lucio		63-302
5	Sabato S. Adriano		64-301
6	Domenica I Domenica di Quaresima	RIVE ROSSE	65-300
7	Lunedì Santa Perpetua e Felicità		10a sett. 66-299
8	Martedì S. Giovanni di Dio		67-298
9	Mercoledì Santa Francesca Romana		68-297
10	Giovedì S. Simeone Papa		69-296
11	Venerdì S. Costantino		70-295
12	Sabato S. Massimiliano		71-294
13	Domenica II Domenica di Quaresima	PUNTA LERETTA	72-293
14	Lunedì Santa Matilde regina		11a sett. 73-292
15	Martedì Santa Luisa		74-291
16	Mercoledì Sant'Ariberto		75-290
17	Giovedì S. Patrizio		76-289
18	Venerdì S. Cirillo di Gerusalemme		77-288
19	Sabato S. Giuseppe		78-287
20	Domenica III Domenica di Quaresima	TOUR DELLA COLLINA MORENICA	79-286
21	Lunedì S. Benedetto da Norcia		12a sett. 80-285
22	Martedì S. Lea, S. Benvenuto		81-284
23	Mercoledì S. Turibio de Mogrovojo		82-283
24	Giovedì S. Romolo, S. Caterina di Svezia		83-282
25	Venerdì Annunciazione del Signore	ASS. GENERALE DEI SOCI	84-281
26	Sabato S. Emanuele, S. Teodoro		85-280
27	Domenica IV Domenica di Quaresima	SUPERGA m. 675	86-279
28	Lunedì S. Sisto III Papa		13a sett. 87-278
29	Martedì S. Secondo martire		88-277
30	Mercoledì S. Amedeo	ESC. GRUPPO SENIOR	89-276
31	Giovedì S. Beniamino martire		90-275



Superga



DOMENICA 03 APRILE LAGO DI CANDIA

Località di partenza: Lago di Candia m. 226
Dislivello in salita: m. 550 + m. 411
Lunghezza itinerario: Km. 26 + Km. 22
Difficoltà: MC



M.T.B.

Descrizione: percorso tra vigne e borghi nelle terre dell'Erbauc. Possibili 2 anelli: Candia / Castello di Mazzè e Candia / chiesa di S. Stefano

INFO: MASSIMO GRANDI 347-9822703
GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

VENERDI' 08 APRILE

FILMATO

In sede ore 21.00.

SABATO 09 APRILE

ARRAMPICATA ALLA FALESIA DI CANTOIRA

Località di partenza: Cantoira
Difficoltà: Dal 3° al 5° grado

Materiale obbligatorio: Imbrago, casco, scarpe da arrampicata, secchiello/verso, moschettone a ghiera a vite.

Descrizione: giornata all'insegna dell'arrampicata prevalentemente su placca.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415
ANDREA LAZZARI 338 4288488



ESCURSIONISMO



ALPINISMO

GIOVEDI' 21 APRILE (serale)

PILONE DELLA COSTA m.783

Località di partenza ESC: Almese-Pera Pluc m. 400 circa
Dislivello: m. 380 circa

Difficoltà: E

Località di partenza MTB: Caselette Pz. Cays m. 400 circa

Dislivello in salita: m. 700 circa

Lunghezza itinerario: Km. 27

Difficoltà: MC

Descrizione: una semplice escursione serale "tanto per non perdere l'abitudine" e smaltire le calorie di Pasqua. Cena al sacco, portare la pila.

INFO ESC: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785
PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

MTB: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228
GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128



ESCURSIONISMO



M.T.B.

MERCOLEDI' 27 APRILE

ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785



ESCURSIONISMO



M.T.B.

1 Venerdì	Sant'Ugo di Grenoble (vescovo)	91-274
2 Sabato	S. Francesco di Paola	92-273
3 Domenica	V Domenica di Quaresima	LAGO DI CANDIA 93-272
4 Lunedì	Sant'Isidoro	14a sett. 94-271
5 Martedì	S. Vincenzo Ferreri	95-270
6 Mercoledì	S. Celestino, S. Diogene	96-269
7 Giovedì	Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle	97-268
8 Venerdì	Sant'Alberto Dionigi	FILMATO 98-267
9 Sabato	S. Gualtiero, Santa Maria Cleofe	ARRAMPICATA A CANTOIRA 99-266
10 Domenica	Le Palme	100-265
11 Lunedì	Santo Stanislao vescovo	15a sett. 101-264
12 Martedì	S. Zenone, S. Giulio I Papa	102-263
13 Mercoledì	Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa	103-262
14 Giovedì	S. Abbondio	104-261
15 Venerdì	Sant'Annibale martire	105-260
16 Sabato	Santa Bernadetta, S. Lamberto	106-259
17 Domenica	Pasqua	PASQUA 107-258
18 Lunedì	Lunedì dell'Angelo	PASQUETTA 16a sett. 108-257
19 Martedì	Santa Emma, S. Timone	109-256
20 Mercoledì	Santa Adalgisa, S. Teotimo	110-255
21 Giovedì	Sant'Anselmo	PILONE DELLA COSTA 111-254
22 Venerdì	Ss. Sotero e Calo	112-253
23 Sabato	Sant'Adalberto, S. Giorgio martire	113-252
24 Domenica	S. Fedele da Sigmaringa	114-251
25 Lunedì	S. Marco Evang. / Festa della Liberazione	17a sett. 115-250
26 Martedì	Ss. Cleto e Marcellino	116-249
27 Mercoledì	Ss. Ida e Zita	ESC. GRUPPO SENIOR 117-248
28 Giovedì	Santa Valeria	118-247
29 Venerdì	Santa Caterina da Siena	119-246
30 Sabato	S. Pio V Papa	120-245



www.ciclisumindario.it
SUMINDARIO

Sant'Ambrogio di Torino (TO) - Via Antica di Francia, 5

**DOMENICA 01 MAGGIO
SERRA E LAGHI D'IVREA****Località di partenza:****Dislivello:****Lunghezza:****Difficoltà:**

Descrizione: itinerario ad anello passando per i laghi Sirio, Bertignano e Viverone. Partenza su asfalto con i primi 12 Km. di salita, per raggiungere il punto più alto m. 725; lunga discesa fino a Viverone e rientro passando sulla "Via Francigena".

INFO: NORMAN ROSOTTI e ILEANA ROSOTTI 347-0493237 011-9677067

 M.T.B.

Ivrea m. 250
m. 800
km. 55 circa
MC+/BC

**DOMENICA 08 MAGGIO
UJA DI CALCANTE m. 1614****Località di partenza:****Dislivello:****Difficoltà:****Tempo di percorrenza:**

Descrizione: il sentiero attraversa bellissimi boschi di latifoglie, conifere e betulle, supera ampi pianori, rii e fontane fino a raggiungere i resti delle miniere di ferro, anticamente importante attività per l'economia della valle ed infine le miniere d'oro abbandonate. Qui la credenza popolare voleva che ci fossero giacimenti del pregiato metallo ma in realtà si estrasse solo ferro, un po' di rame, nichelio e piombo. Si prosegue ancora attraversando il rio Ordagna e con un ripido strappo si raggiunge il Colle di Prà Lorenzo. Seguendo la cresta poi si arriva in cima all'Uja di Calcante.

INFO: ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475
RICCARDO GABRIELE 346-3154465

 ESCURSIONISMO

 ALPINISMO GIOVANILE

Traves m. 632
m. 982
E

h. 3.00 salita – h. 2.00 discesa

**DOMENICA 15 MAGGIO
VIA DEI PELLEGRINI**

Itinerario ad anello di lunga percorrenza. Il tratto del percorso, adatto a tutti sia per MTB che per escursionisti, sarà definito in seguito in base ai punti d'appoggio. Seguirà locandina.

Descrizione: la "Via dei Pellegrini", attraversa i territori della bassa Valle di Susa, il territorio interessato comprende l'anfiteatro morenico di Rivoli e Avigliana nonché i versanti meridionali del monte Musinè. Il percorso, dagli elevati valori ambientali e paesaggistici, valorizza il ricco patrimonio storico e artistico del nostro territorio ed è stato oggetto di manutenzione da parte della nostra Sezione.

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702

 M.T.B.

 ESCURSIONISMO
**MERCOLEDÌ 18 MAGGIO
ESCURSIONE GRUPPO SENIOR**

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

 ESCURSIONISMO
**DOMENICA 22 MAGGIO
SANTA CHIARA m. 1513****Località di partenza:****Dislivello:****Lunghezza:****Difficoltà:**

Descrizione: partendo da Susa si percorre brevemente la S.S.25 fino alla deviazione per Giaglione, strada abbastanza ripida ma ha il vantaggio del poco traffico. Tornati sulla statale, poco oltre, si gira a sinistra per la Val Clarea e Santa Chiara. Di qui la salita, sempre su asfalto, si fa decisamente più impegnativa con pendenze sostenute fino al forte di Santa Chiara.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128
CLAUDIO SASSI 339-6823880

 M.T.B.

Susa m. 500
m. 1000 circa
km. 13 (solo salita)
MC/BC



S. Besso

SABATO 28 MAGGIO**CENA SOCIALE CON PORCHETTA**

INFO: VINCENZO SILIATO 335-7218656

DORETTA CATTANEO 349-3926785

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 20 MAGGIO

**DOMENICA 29 MAGGIO
SANTUARIO DI SAN BESSO m. 2072****Località di partenza:****Dislivello:****Difficoltà:**

Descrizione: da Campiglia Soana si percorre una strada sterrata che porta ai piani di Azzaria, poco prima delle Grange Cugnonà m. 1511 si svolta a destra su sentiero 625. Si toccano i ruderi della Cà Nuova m. 1819 e Grangia Ciavanis m. 1876 da cui è già visibile il Santuario.

INFO: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785
PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

 ESCURSIONISMO

 ALPINISMO GIOVANILE

Campiglia Soana m. 1335
m. 750
E

1	Domenica	SERRA D'IVREA	
	S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori		121-244
2	Lunedì		18a sett.
	Sant'Atanasio		122-243
3	Martedì		
	Ss. Filippo e Giacomo apostoli,		123-242
4	Mercoledì		
	S. Silvano		124-241
5	Giovedì		
	S. Gottardo, S. Pio V		125-240
6	Venerdì		
	Santa Giuditta		126-239
7	Sabato		
	Santa Flavia		127-238
8	Domenica	UJA DI CALCANTE	
	S. Vittore		128-237
9	Lunedì		19a sett.
	S. Gregorio		129-236
10	Martedì		
	Sant'Antonino		130-235
11	Mercoledì		
	S. Fabio martire		131-234
12	Giovedì		
	Ss. Nereo e Achilleo		132-233
13	Venerdì		
	Beata Vergine Maria di Fatima		133-232
14	Sabato		
	S. Mattia apostolo		134-231
15	Domenica	VIA DEI PELLEGRINI	
	S. Torquato		135-230
16	Lunedì		20a sett.
	Sant'Ubaldo		136-229
17	Martedì		
	S. Pasquale Baylon		137-228
18	Mercoledì	ESC. GRUPPO SENIOR	
	S. Giovanni I Papa		138-227
19	Giovedì		
	S. Celestino V Papa		139-226
20	Venerdì		
	S. Bernardino da Siena		140-225
21	Sabato		
	S. Vittorio martire		141-224
22	Domenica	S. CHIARA m. 1513	
	Santa Rita da Cascia		142-223
23	Lunedì		21a sett.
	S. Desiderio, S. Giorgio		143-222
24	Martedì		
	Beata Vergine Maria Ausiliatrice		144-221
25	Mercoledì		
	S. Gregorio VII Papa		145-220
26	Giovedì		
	S. Filippo Neri		146-219
27	Venerdì		
	Sant'Agostino		147-218
28	Sabato	CENA SOCIALE CON PORCHETTA	
	Sant'Emilio martire		148-217
29	Domenica	SANTUARIO DI S. BESSO m. 2072	
	Ascensione del Signore		149-216
30	Lunedì		22a sett.
	Santa Giovanna d'Arco		150-215
31	Martedì		
	Visitazione Beata Vergine Maria		151-214

Uja di Calcante



**DOMENICA 05 GIUGNO
ISZ VALSUSA-VALSANGONE**

M.T.B. ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOV.

Consueto raduno delle Sezioni CAI della Valle Susa e Val Sangone.

INFO: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 27 MAGGIO

**DOMENICA 12 GIUGNO
GUGLIA ROSSA m. 2545**

ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE

Località di partenza: Rifugio III Alpini – Valle Stretta m. 1770

Dislivello: m. 800

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: h. 3,5 salita – h. 3,00 discesa

Descrizione: il sentiero sale in direzione SO, attraversa il torrente rio di Valle Stretta e sale nel ripido bosco di larici, arrivando ad un pianoro che porta al Lago di Chavillon e poi al Colle di Thures m. 2194. Dal lago si taglia per prati in salita verso ovest, fino a raggiungere la pietrosa cresta, che si segue fino in vetta.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

VINCENZO SILIATO 335-7218656

**DOMENICA 19 GIUGNO**

M.T.B.

COLLE DEL COLOMBARDO m. 1989

Località di partenza: Mocchie m. 800

Dislivello: m. 1200 circa

Lunghezza: km. 16

Difficoltà: BC / MC

Descrizione: bellissima escursione, inizialmente su asfalto che prosegue sterrata con lunghi e panoramici traversi. L'itinerario tocca numerose frazioni (alcune ancora abitate tutto l'anno) e diversi alpeggi.

Discesa su antiche mulattiere, non difficile mai banale!

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

MASSIMO GRANDI 347-9822703

**DOMENICA 26 GIUGNO**

ESCURSIONISMO

MONTE ROISSETTA m. 3324

Località di partenza: Cheneil – parcheggio Barmaz m. 2023

Dislivello: m. 1301

Tempo di percorrenza: h.4.30 salita – h.3.00 discesa

Difficoltà: E

Descrizione: seguendo il sentiero 26 si attraversa la bella e incontaminata conca di Cheneil e si prosegue tra pascoli, ruscelli e conche erbose fino ad un bivio dove si prende il sentiero 29. Nell'ultimo tratto il percorso attraversa la conca glaciale e si snoda su terreno detritico, il paesaggio diventa imponente ed austero fino all'arrivo in cima. Da qui il panorama è mozzafiato e spazia su tutte le principali cime, a partire dal Cervino e dal Gruppo del Monte Rosa.

INFO: ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

DAL 26 GIUGNO AL 03 LUGLIO

ESCURSIONISMO

SETTIMANA NAZIONALE DELL' ESCURSIONISMO

Programma ancora in fase di elaborazione. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

Giugno 2022

1	Mercoledì S. Giustino	152-213
2	Giovedì Ss. Marcellino / Festa della Repubblica	153-212
3	Venerdì S. Carlo Lwanga e compagni	154-211
4	Sabato S. Quirino vescovo	155-210
5	Domenica ISZ VAL SUSA VAL SANGONE Pentecoste	156-209
6	Lunedì S. Norberto	23a sett. 157-208
7	Martedì S. Roberto vescovo	158-207
8	Mercoledì S. Medardo vescovo	159-206
9	Giovedì Sant'Efrem Siro, Ss. Primo e Feliciano	160-205
10	Venerdì S. Diana, S. Zaccaria	161-204
11	Sabato S. Barnaba apostolo	162-203
12	Domenica GUGLIA ROSSA m. 2545 S. Basilio, S. Cirino	163-202
13	Lunedì Sant'Antonio da Padova	24a sett. 164-201
14	Martedì Sant'Eliseo	165-200
15	Mercoledì S. Germana	166-199
16	Giovedì Sant'Aureliano	167-198
17	Venerdì S. Ranieri, S. Gregorio Barbarigo	168-197
18	Sabato Santa Marina	169-196
19	Domenica COLLE DEL COLOMBARDO m. 1989 Ss. Corpo e Sangue di Cristo - Corpus Domini	170-195
20	Lunedì Sant'Ettore, S. Silverio Papa	25a sett. 171-194
21	Martedì S. Luigi Gonzaga	172-193
22	Mercoledì S. Paolino da Nola	173-192
23	Giovedì S. Lanfranco vescovo	174-191
24	Venerdì Sacro Cuore di Gesù	175-190
25	Sabato Cuore Immacolato di Maria	176-189
26	Domenica MONTE ROISSETTA m. 3324 Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo	177-188
27	Lunedì S. Cirillo d'Alessandria vescovo	dal 26-06 26a sett. 178-187
28	Martedì S. Attilio confessore, S. Ireneo	al 03-07 179-186
29	Mercoledì Ss. Pietro e Paolo	SETTIMANA NAZIONALE 180-185
30	Giovedì Ss. Primi Martiri	DELL'ESCURSIONISMO 181-184

la **montagna** torino
libreria editriceVia Sacchi, 28 bis - 10128 Torino
Tel. e Fax 011 562.00.24
E-mail: info@librerialamontagna.itshop on line www.librerialamontagna.itblog www.lamontagnatorino.it

fb Libreria La Montagna - Torino

martedì/sabato 9,30/12,30 - 15,30/19,30
mercoledì orario continuato
domenica e lunedì chiuso

SABATO 02 e DOMENICA 03 LUGLIO

STRAHLHORN m. 4190

Località di partenza: Saas Fee-Rifugio Britanniahutte m. 3030

Dislivello: m. 1370

Difficoltà: PD

Descrizione: dall'arrivo della funivia in circa un'ora si giunge alla Britanniahutte. Il giorno successivo si risale il ghiacciaio (CREPACCI) fino all'Adlerpass o "passo dell'aquila" m. 3789. Da qui ci si porta in direzione sud e, attraverso un ripido pendio e poi per cresta, sul pendio sommitale, di pendenza moderata e che conduce a circa 30 m dalla cima. Qui, fare attenzione al crepaccio terminale e risalire il pendio sommitale fino sulla cresta finale (molto esposta) e di qui in cima.. La partecipazione è subordinata all'insindacabile giudizio dei referenti di escursione ed è richiesta un'ottima preparazione considerate le difficoltà, la quota e lo sviluppo dell'itinerario.

MATERIALE OBBLIGATORIO: casco, imbracco, piccozza, ramponi, moschettoni a ghiera, cordino da ghiacciaio m. 3,50 pila frontale e sacco lenzuolo. Per chi fosse ben allenato, c'è la possibilità di salire già il 1° giorno all'ALLALINHORN m. 4027 e tornare alla Britanniahutte per la salita del giorno successivo.

Dislivello: m. 1047 Difficoltà: F+

INFO: MAURO IOTTI 335-6916268 - ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 10 GIUGNO



ALPINISMO

DOMENICA 10 LUGLIO

CONCA CIALANCIA m. 2451

Località di partenza: Perrero - Bg. Trossieri m. 750

Dislivello: m. 1700 + eventuali 200 al passo

Lunghezza: km. 20,26

Difficoltà: BC/BC se anello BC/OC

Descrizione: percorso che sfrutta una vecchia strada militare mai ultimata. Secondo il progetto elaborato nel 1938 dal Genio Militare di Torino, essa doveva infatti raggiungere, superando il Passo Cialancia m. 2683 la zona dei 13 laghi. La salita, "portage" prosegue per circa 30-40 minuti, conduce al passo, completando l'itinerario ad anello.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128 - NORMAN ROSOTTI 347-0493237



M.T.B.

GIRO DEI 13 LAGHI altezza massima m. 2610

Località di partenza:

Bric Rond-arrivo seggiovia Prali m. 2477

Dislivello: m. 450

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: h. 2,30

Descrizione: giro ad anello che attraversa un paesaggio straordinario caratterizzato da piccoli laghi alpini che danno il nome alla zona (13 laghi). L'aspetto naturalistico è accompagnato dalle testimonianze storiche rappresentate dai resti delle caserme sparse nella zona e dai cannoni abbandonati presso il Lago Rametta detto anche lago dei Cannoni.

INFO: ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475 - VINCENZO SILLATO 335-7218656



ESCURSIONISMO

DOMENICA 17 LUGLIO

PUNTA LOSETTA m. 3054

Località di partenza: Chianale- Grange del Rio m. 2078

Dislivello: + m. 976 - m. 1467

Difficoltà: E

Giro ad anello con arrivo alla frazione Castello m. 1587.

Descrizione: superato Chianale si sale in auto fino alle Grange del Rio, si percorre il bellissimo vallone di Soustra, arrivando al Passo di Losetta m. 2782. Dal passo, risalendo l'ampia dorsale a sinistra si giunge in cima al Monte Losetta. Si scende al passo e seguendo il sentiero principale si scende nel Vallone di Vallanta, fino a raggiungere il Rifugio Vallanta, dal rifugio, comodo sentiero fino a Castello.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429 - ROBERTO DEL CORSO 334-3501075



ESCURSIONISMO

DOMENICA 24 LUGLIO

LAGO DI CIGNANA m. 2149

Località di partenza: Torgnon-Loc. Plan Prorion m. 1489

Dislivello in salita: m. 990

Lunghezza itinerario: Km. 39

Difficoltà: BC

Descrizione: percorso ad anello con vari su e giù, ampi scorci su alcune delle più belle cime della Valle d' Aosta.

INFO: MARCO RAIMONDO 347-2268562 - FABIO RAIMONDO 392-9250919



M.T.B.

VENERDI' 29 LUGLIO

ANGURIATA - In sede ore 21.00.

INFO: VINCENZO SILLATO 335-7218656 - DORETTA CATTANEO 349-3926785

SABATO 30 e DOMENICA 31 LUGLIO

RIFUGIO TAZZETTI m. 2642 POINT DU RIBON m. 3529

Località di partenza: Lago di Malciaussia m. 1805

Dislivello: m. 837 + 900

Difficoltà: E fino al rifugio/F per la vetta

Descrizione: bella e panoramica escursione. Il 1° giorno si raggiunge il Rif. Tazzetti con facile mulattiera. Il 2° giorno salita al Colle di Resta e poi, procedendo sui resti del ghiacciaio del Rocciamelone, si raggiunge la base della nostra meta che ascenderemo senza percorso obbligato. Raggiunta l'anticima ci si cala in una breccia e si risale al punto culminante.

MATERIALE OBBLIGATORIO: casco, imbracco, piccozza e ramponi.

La partecipazione all'escursione è sottoposta al giudizio insindacabile dei direttori di escursione.

INFO: RICCARDO GABRIELE 346-3154465 - ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

ESCURSIONISMO

ALPINISMO

1 Venerdì	S. Teobaldo, Sant'Aronne	182-183
2 Sabato	Sant'Ottone, S. Urbano	183-182
3 Domenica	S. Tommaso apostolo	184-181
4 Lunedì	Santa Elisabetta regina	27a sett. 185-180
5 Martedì	Sant'Antonio Maria Zaccaria	186-179
6 Mercoledì	Santa Maria Goretti	187-178
7 Giovedì	S. Claudio, S. Edda	188-177
8 Venerdì	Sant'Adriano III	189-176
9 Sabato	S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani	190-175
10 Domenica	Santa Felicità, Santa Vittoria	CONCA CIALANCIA-13 LAGHI 191-174
11 Lunedì	S. Benedetto da Norcia	28a sett. 192-173
12 Martedì	S. Felice e Nabore martiri	193-172
13 Mercoledì	Sant'Enrico imperatore	194-171
14 Giovedì	S. Camillo De Lellis	195-170
15 Venerdì	S. Bonaventura	196-169
16 Sabato	Beata Vergine del Carmine	197-168
17 Domenica	Sant'Alessio confessore	PUNTA LOSETTA m.3054 198-167
18 Lunedì	S. Federico	29a sett. 199-166
19 Martedì	Santa Giusta	200-165
20 Mercoledì	Sant'Elia profeta, Sant'Apollinare	201-164
21 Giovedì	S. Lorenzo da Brindisi	202-163
22 Venerdì	Santa Maria Maddalena	203-162
23 Sabato	Santa Brigida	204-161
24 Domenica	Santa Cristina	LAGO DI CIGNANA m. 2149 205-160
25 Lunedì	S. Giacomo apostolo	30a sett. 206-159
26 Martedì	Ss. Anna e Gioacchino	207-158
27 Mercoledì	Santa Lilliana	208-157
28 Giovedì	Ss. Nazario e Celso martiri	209-156
29 Venerdì	Santa Marta	ANGURIATA 210-155
30 Sabato	S. Pietro Crisologo vescovo	RIF. TAZZETTI m. 2642 211-154
31 Domenica	Sant'Ignazio di Loyola	POINTE DU RIBON m. 3529 212-153



**Se... fai
escursionismo
se... arrampichi
Se... fai sci alpinismo
se comunque vai in montagna
VIENI A TROVARCI**



Corso Torino, 6 - Tel. 011.9348872 - AVIGLIANA (TO) - www.trekkingsport.com

Bivacco di
Cima del Bosco

SEDE CHIUSA FINO AL 01 SETTEMBRE

DOMENICA 07 AGOSTO  M.T.B.

CIMA DEL BOSCO m. 2376

Località di partenza: Bousson m. 1430

Dislivello: m. 1000

Lunghezza: Km. 25

Difficoltà: MC/BC

Descrizione: giro molto panoramico con salita su asfalto fino a Sauze di Cesana e su comoda sterrata con regolare pendenza attraverso boschi di larice, fino alla cima ove sorge una cappella. Discesa su sentieri nella valle di Thures fino alla borgata di Ruilles e rientro su sterrata alla volta di Bousson.

INFO: MASSIMO MANTELLO 333-1195203
ROBERTA MANTELLO 0119672542

DOMENICA 28 AGOSTO  ESCURSIONISMO

ESCURSIONE In collaborazione con gli amici del CAI di Giverno

COLLE SUPERIORE DI CIME BIANCHE m. 2896

Località di partenza: Val d' Ayas-S. Jacques m. 1689

Dislivello: m. 1293

Difficoltà: E

Descrizione: da Saint Jacques si segue il sentiero 6 per che s'innalza subito a gradoni lastricati, poi si inoltra nel bosco e si raggiunge la borgata di Fiery m.1878. Si attraversa un ponte e si prosegue nel bosco fino a quota 2100 m circa. Usciti dal bosco il sentiero sale per tornanti, passando a destra di alcuni ruderi di alpeggi. Si ignora il bivio per il Bivacco Città di Mariano e si percorre il vallone, attraversando alcuni tratti paludosi, e raggiungendo l'Alpe Mase m.2300. Si sale con ripide svolte e si arriva ad un altro altopiano, dove il sentiero, sempre evidente e segnato guarda il ruscello più volte e prosegue per tutto il vallone e raggiunge finalmente il Gran Lago delle Cime Bianche m.2808. Si attraversa il corso d'acqua emissario e si sale il ripido pendio ovest, che offre una suggestiva vista sui due bacini del Lago. Salendo, si scorge il sovrastante Lago di Ventina poi nell'ultimo tratto il sentiero si addolcisce e con un ultimo traverso sbocca all'ampissimo Colle Superiore delle Cime Bianche, attraversato il quale, nelle belle giornate, si spalanca una splendida vista sul Cervino, la Dent d'Herens e la testata della Valtournanche. Ritorno per il percorso di salita.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429



Cime Bianche

Salendo a
Cima del Bosco

1	Lunedì Sant'Alfonso M. de' Liguori,	31a sett. 213 -152
2	Martedì Sant'Eusebio	214 -151
3	Mercoledì Santa Lidia	215 -150
4	Giovedì S. Domenico di Gusman	216 -149
5	Venerdì S. Giovanni Maria Vianney	217 -148
6	Sabato Trasfigurazione del Signore	218 -147
7	Domenica S. Gaetano da Thiene	CIMA DEL BOSCO m. 2376 219 -146
8	Lunedì S. Domenico	32a sett. 220 -145
9	Martedì S. Romano	221 -144
10	Mercoledì S. Lorenzo martire	222 -143
11	Giovedì Santa Chiara d'Assisi	223 -142
12	Venerdì Sant'Ercolano	224 -141
13	Sabato Ss. Ippolito e Cassiano martiri	225 -140
14	Domenica Sant'Alfredo, S. Massimiliano Kolbe	226 -139
15	Lunedì Assunzione di Maria Vergine	33a sett. 227 -138
16	Martedì S. Stefano d'Ungheria	228 -137
17	Mercoledì S. Giacinto	229 -136
18	Giovedì Santa Elena imperatrice	230 -135
19	Venerdì S. Giovanni Eudes, S. Ludovico	231 -134
20	Sabato S. Bernardo	232 -133
21	Domenica S. Pio X Papa	233 -132
22	Lunedì Beata Vergine Maria Regina	34a sett. 234 -131
23	Martedì S. Rosa da Lima	235 -130
24	Mercoledì S. Bartolomeo apostolo	236 -129
25	Giovedì S. Lodovico re	237 -128
26	Venerdì Sant'Alessandro martire	238 -127
27	Sabato Santa Monica	239 -126
28	Domenica Sant'Agostino	COLLE SUPERIORE DI CIME BIANCHE m. 2896 240 -125
29	Lunedì Martirio di S. Giovanni Battista	35a sett. 241 -124
30	Martedì Santa Faustina	242 -123
31	Mercoledì Sant'Aristide	243 -122

DAL 09 al 14 SETTEMBRE ESCURSIONISMO
VACANZA IN MONTAGNA
 M.T.B.  ESCURSIONISMO

Programma ancora in fase di elaborazione. Seguirà locandina.

INFO ESC: VINCENZO SILIATO 335-7218656

ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

MTB: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 27 MAGGIO
DOMENICA 18 SETTEMBRE
 M.T.B.

COLLE DELL'INVERGNEUX m.2903

Località di partenza: Cogne m. 1520

Dislivello: m. 1480

Lunghezza: km. 33

Difficoltà: MC/MC+ BC+ e discesa BC/OC

Descrizione: si parte, e si arriva a Cogne, si attraversa l'abitato e dopo circa 1 km, su una facile forestale in leggera salita si giunge a Lillaz. Si supera il ponte sul torrente Grand'Eyvia, la strada è asfaltata sino a quota 1870 dove il fondo diventa sterrato e superato l'abitato di Goille e la Cappella degli alpini, si entra nel pianoro del vallone dell'Urtier. Percorso un breve tratto nel pianoro si incontra un bivio e si prosegue in salita verso il Lac Ponton ed il passo dell'Invergneux. La salita rimane ben pedalabile su fondo sterrato sino a quota 2650 m dove inizia il sentiero che sale al passo "portage". Splendida la discesa nel vallone del Grauson dove un' infinita traccia di sentiero scende nei verdi pascoli del vallone con difficoltà contenuta, salvo un paio di brevi tratti su roccia, con vari fondi che ci riporteranno al punto di partenza.

INFO: FIORE RANALLI (ASC) 393-8728870

G. CARLO BESSOLO 328-2620678

DOMENICA 25 SETTEMBRE
 ESCURSIONISMO

FORTE JAFFERAU m. 2815

Località di partenza: bacini di Frejusa m. 1900 circa

Dislivello: m. 915

Difficoltà: E

Descrizione: itinerario che, partendo dai bacini di Frejusa ci porterà alla punta del monte Jafferau dove si trovano i ruderi della fortezza più alta d'Italia. Panorama grandioso.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

RICCARDO GABRIELE 346-3154465

MERCOLEDI' 28 SETTEMBRE
 ESCURSIONISMO

ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

1	Giovedì Sant'Egidio		244 -121
2	Venerdì Sant'Elpidio vescovo		245 -120
3	Sabato S. Gregorio martire		246 -119
4	Domenica Santa Rosalia		247 -118
5	Lunedì S. Vottirino		248 -117
6	Martedì Sant'Umberto		249 -116
7	Mercoledì Santa Regina		250 -115
8	Giovedì Natività della Beata V. Maria		251 -114
9	Venerdì S. Sergio Papa		252 -113
10	Sabato S. Nicola da Tolentino	VACANZA	253 -112
11	Domenica Ss. Proto e Giacinto martiri	IN	254 -111
12	Lunedì Ss.mo Nome di Maria	MONTAGNA	255 -110
13	Martedì S. Giovanni Cristoforo		256 -109
14	Mercoledì Esaltazione della S. Croce		257 -108
15	Giovedì Beata V. Maria Addolorata		258 -107
16	Venerdì Ss. Cornelio e Cipriano		259 -106
17	Sabato S. Roberto Bellarmino		260 -105
18	Domenica Santa Sofia martire	COLLE DELL'INVERGNEUX m.2903	261 -104
19	Lunedì S. Gennaro vescovo		262 -103
20	Martedì Sant'Eustachio		263 -102
21	Mercoledì S. Matteo Apostolo ed evangelista		264 -101
22	Giovedì S. Maurizio martire		265 -100
23	Venerdì S. Pio da Petralcina		266 -99
24	Sabato S. Pacifico prete		267 -98
25	Domenica Santa Aurelia	FORTE JAFFERAU m. 2815	268 -97
26	Lunedì Ss. Cosma e Damiano		269 -96
27	Martedì S. Vincenzo de' Paoli		270 -95
28	Mercoledì S. Venceslao martire	ESC. GRUPPO SENIOR	271 -94
29	Giovedì Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli		272 -93
30	Venerdì S. Girolamo		273 -92



Colle dell'invergneux



Discesa dal Colle

DOMENICA 02 OTTOBRE  ESCURSIONISMO**RADUNO LPV DI ESCURSIONISMO**Organizzato dalla Sezione CAI di Chivasso
Programma ancora in fase di elaborazione. Seguirà locandina.DOMENICA 02 OTTOBRE  M.T.B.**CASTELNUOVO DON BOSCO****Località di partenza:** Castelnuovo Don Bosco m. 245**Dislivello:** m. 800**Lunghezza:** km. 40**Difficoltà:** MC/MC (tratti BC)**Descrizione:** quante cose scopriremo insieme a Castelnuovo Don Bosco, il territorio del Freisa e della Malvasia! Castelnuovo è la porta d'ingresso del Monferrato. Apprezzabile la varietà del paesaggio che alterna zone totalmente naturali a zone dedicate all'agricoltura, paesi arroccati in cima alle colline e il tutto collegato da stradine sterrate e sentieri alla portata di tutti.**INFO:** MASSIMO GRANDI 347-9822703

GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

GIOVEDÌ 06 OTTOBRE



INIZIO CORSO DI GINNASTICA**INFO:** ADRIANA CUCCO 335-7327228

VENERDÌ 07 OTTOBRE

FILMATO


In sede ore 21,00.

DOMENICA 09 OTTOBRE

VIA FERRATA DEL ROUAS**Località di partenza:** ESCURSIONISMO  ALPINISMO**Bardonecchia m. 1350****Sviluppo:** m. 750**Difficoltà:** AD**MATERIALE OBBLIGATORIO:** imbrago, casco, set da ferrata, rinvio**INFO:** MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

VINCENZO SILIATO 335-7218656

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE

ESCURSIONE GRUPPO SENIOR ESCURSIONISMO

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

DOMENICA 23 OTTOBRE

CROCE CHABRIERE m. 2450**Località di partenza:** Bardonecchia m. 1300**Dislivello:** m. 1150**Lunghezza:** Km. 23**Difficoltà:** BC/BC+ M.T.B.**Descrizione:** salita su vecchia strada militare abbastanza sconnessa, che sale con pendenza sostenuta e bei tornanti, raggiungendo prima la Croce m. 2202, bel punto panoramico sulla conca di Bardonecchia, e poi su mulattiera erbosa fino a raggiungere quota 2450 per poter effettuare il percorso di discesa sull'altro versante su prati e sentieri fino al Pian delle Stelle. Rientro alla partenza passando dalle Grange Chaffaux.**INFO:** MASSIMO MANTELLO 333-1195203

ROBERTA MANTELLO 0119672542

DOMENICA 30 OTTOBRE

CAMMINA e PEDALANGHE ESCURSIONISMO  M.T.B.  ALPINISMO GIOV.

Il percorso verrà definito in seguito, sia per la MTB che per l'escursionismo, sarà adatto a tutti e permetterà di godere degli splendidi paesaggi autunnali che il Piemonte ci offre.

INFO MTB: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

ESC: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

VINCENZO SILIATO 335-7218656

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 07 OTTOBRE

1	Sabato Santa Teresa di Gesù Bambino	274 -91
2	Domenica S.S. Angeli Custodi	RADUNO LPV DI ESCURSIONISMO CASTELNUOVO DON BOSCO 275 -90
3	Lunedì S. Gerardo abate, S. Alfonso	40a sett. 276 -89
4	Martedì S. Francesco d'Assisi	277 -88
5	Mercoledì S. Placido martire	278 -87
6	Giovedì S. Bruno di Calabria abate	INIZIO CORSO DI GINNASTICA 279 -86
7	Venerdì Beata Vergine Maria del Rosario	FILMATO 280 -85
8	Sabato S. Pelagia, S. Reparata	281 -84
9	Domenica S. Dionigi	FERRATA DEL ROUAS 282 -83
10	Lunedì S. Daniele vescovo	41a sett. 283 -82
11	Martedì Maternità di Maria, S. Firmino	284 -81
12	Mercoledì S. Serafino	ESC. GRUPPO SENIOR 285 -80
13	Giovedì Sant'Edoardo re	286 -79
14	Venerdì S. Callisto I Papa	287 -78
15	Sabato Santa Teresa d'Avila	288 -77
16	Domenica Santa Edvige	289 -76
17	Lunedì Sant'Ignazio d'Antiochia	42a sett. 290 -75
18	Martedì S. Luca evangelista	291 -74
19	Mercoledì S. Isacco martire	292 -73
20	Giovedì Sant'Irene	293 -72
21	Venerdì Sant'Orsola e compagne	294 -71
22	Sabato S. Donato, Santa Maria Salomè	295 -70
23	Domenica S. Giovanni da Capestrano	CROCE CHABRIERE m. 2450 296 -69
24	Lunedì S. Antonio Maria Claret vescovo	43a sett. 297 -68
25	Martedì Ss. Crisante e Daria martiri, S. Crispino	298 -67
26	Mercoledì Sant'Evaristo Papa	299 -66
27	Giovedì S. Fiorenzo	300 -65
28	Venerdì Ss. Simone e Giuda	301 -64
29	Sabato S. Ermelinda	302 -63
30	Domenica N.S. Gesù Re dell'Universo	CAMMINA E PEDALANGHE 303 -62
31	Lunedì Santa Lucilla	44a sett. 304 -61



Le Colline di Castelnuovo Don Bosco



Ferrata del Rouas

DOMENICA 06 NOVEMBRE IL MARE D'AUTUNNO

ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOV.

Descrizione: escursione in collaborazione con le Sezioni CAI della Valle di Susa e Val Sangone, per gustare ancora una bella camminata prima del lungo inverno.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429
ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 28 OTTOBRE

MERCOLEDI' 09 NOVEMBRE ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

ESCURSIONISMO

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

DOMENICA 20 NOVEMBRE MANUTENZIONE SENTIERI

ESCURSIONISMO

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702

SABATO 26 NOVEMBRE CENA SOCIALE CON BAGNA CAODA

INFO: ADRIANA CUCCO 335-7327228
DORETTA CATTANEO 349-3926785
ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 04 NOVEMBRE

DOMENICA 27 NOVEMBRE MONTE TURU

M.T.B.

Località di partenza: m.1355 Colbertramo m. 670
Dislivello: m. 700
Lunghezza: Km. 6.00 solo andata
Difficoltà: MC/MC

Descrizione: da Colbertramo, seguire lo sterrato che si inerpica deciso fino al Turu, ove sono visibili quasi da subito le antenne dei ripetitori. Dalla punta, panorama su tutte le Valli di Lanzo e la pianura torinese.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128
CLAUDIO SASSI 339-6823880



1 Martedì	Tutti i santi	305-60
2 Mercoledì	Commemorazione dei defunti	306-59
3 Giovedì	Santa Silvia	307-58
4 Venerdì	S. Carlo Borromeo	308-57
5 Sabato	S. Zaccaria profeta	309-56
6 Domenica	S. Leonardo	310-55
	ESC.ISZ-IL MARE D'AUTUNNO	
7 Lunedì	Sant'Ernesto	45a sett. 311-54
8 Martedì	S. Goffredo vescovo	312-53
9 Mercoledì	Sant'Oreste	313-52
	ESC. GRUPPO SENIOR	
10 Giovedì	S. Leone Magno	314-51
11 Venerdì	S. Martino	315-50
12 Sabato	S. Renato	316-49
13 Domenica	S. Diego confessore	317-48
14 Lunedì	S. Giocondo vescovo	46a sett. 318-47
15 Martedì	S. Alberto Magno	319-46
16 Mercoledì	S. Margherita di Scozia	320-45
17 Giovedì	Santa Elisabetta di Ungheria	321-44
18 Venerdì	Sant'Odone	322-43
19 Sabato	S. Fausto	323-42
20 Domenica	S. Felice di Valois, Sant'Ottavio	324-41
	MANUTENZIONE SENTIERI	
21 Lunedì	Presentazione di Maria Vergine	47a sett. 325-40
22 Martedì	Santa Cecilia	326-39
23 Mercoledì	S. Clemente I Papa	327-38
24 Giovedì	S. Giovanni della Croce	328-37
25 Venerdì	Santa Caterina di Alessandria	329-36
26 Sabato	S. Corrado vescovo, S. Delfina	330-35
	CENA SOC. CON BAGNA CAODA	
27 Domenica	I Domenica di Avvento	331-34
	MONTE TURU	
28 Lunedì	Santa Livia, S. Demetrio	48a sett. 332-33
29 Martedì	S. Giacomo, S. Saturnino	333-32
30 Mercoledì	Sant'Andrea apostolo	334-31



ETA BETA
ELETTRONICA

www.etalabetaelettronica.com

dal 1985

ASSISTENZA INFORMATICA AZIENDALE E PRIVATA

SISTEMI ANTINTRUSIONE

RIPARAZIONI SCHEDE ELETTRONICHE SU MACCHINARI INDUSTRIALI

TELEFONIA

Scrivici su WhatsApp
350 0481318

sky wifi

Via Valdellatorre, 99

ALPIGNANO (TO)

Tel. 011 9677067



1	Giovedì S. Eligio	335 -30
2	Venerdì Santa Bibiana	336 -29
3	Sabato S. Francesco Saverio	337 -28
4	Domenica II Domenica di Avvento	338 -27
5	Lunedì S. Dalmazio	49a sett. 339 -26
6	Martedì S. Nicola di Bari vescovo	340 -25
7	Mercoledì Sant'Ambrogio vescovo	341 -24
8	Giovedì Immacolata Concezione	342 -23
9	Venerdì S. Siro	343 -22
10	Sabato Nostra Signora di Loreto	344 -21
11	Domenica III Domenica di Avvento	345 -20
12	Lunedì Santa Giovanna	50a sett. 346 -19
13	Martedì Santa Lucia	347 -18
14	Mercoledì S. Giovanni della Croce	348 -17
15	Giovedì S. Valeriano	349 -16
16	Venerdì Santa Adelaide	PROIEZIONE ATTIVITÀ DELL'ANNO 350 -15
17	Sabato S. Lazzaro	S. MESSA DI NATALE 351 -14
18	Domenica IV Domenica di Avvento	ESC. IN AMBIENTE INNEVATO 352 -13
19	Lunedì S. Dario, Santa Fausta	51a sett. 353 -12
20	Martedì S. Liberato martire	354 -11
21	Mercoledì S. Pietro Canisio	355 -10
22	Giovedì S. Flaviano	356 -9
23	Venerdì S. Giovanni di Kenty	TOMBOLATA 357 -8
24	Sabato Santa Irma	358 -7
25	Domenica Natale del Signore	359 -6
26	Lunedì S. Stefano - Sacra Famiglia	52a sett. 360 -5
27	Martedì S. Giovanni Evangelista	361 -4
28	Mercoledì Ss. Innocenti martiri	362 -3
29	Giovedì S. Tommaso Becket	363 -2
30	Venerdì Sant'Eugenio vescovo	364 -1
31	Sabato S. Silvestro Papa	365 -0

VENERDI' 16 DICEMBRE

PROIEZIONE ATTIVITÀ DELL'ANNO
In sede ore 21.00.

SABATO 17 DICEMBRE

S.MESSA DI NATALE

DOMENICA 18 DICEMBRE

ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

In località da definire in base alle condizioni di innevamento e di rischio valanghe. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO: artva, pala e sonda.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

RICCARDO GABRIELE 346-3154465

VENERDI' 23 DICEMBRE

TOMBOLATA DI FINE ANNO

In sede ore 21.00.

*Il Direttivo
augura a tutti
Buone Feste*



RINNOVO CARICHE SOCIALI

L'annuale Assemblea generale dei soci è convocata per la serata del **25 Marzo 2022** alle ore 20,30 in prima convocazione, mancando il numero legale alle **ore 21,30** in seconda convocazione, presso la sede sociale della sezione.

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea, del segretario e di tre scrutatori.
- 2) Relazione del Presidente.
- 3) Consegna dei distintivi ai soci venticinquennali e cinquantennali.
- 4) Approvazione dei bilanci consuntivo 2021 e preventivo 2022.
- 5) Elezioni per le cariche sociali.

A norma di Statuto non hanno diritto al voto i soci di età inferiore agli anni 18, alla votazione sono ammessi solo i Soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso alla data dell'assemblea.

Nel caso di impossibilità a partecipare è possibile delegare un altro socio della sezione compilando il tagliando riportato al mese di Marzo.

CONSIGLIO DIRETTIVO**Scadono per compiuto triennio:**

Consiglieri:	Braga Ferrero Gabriele Inglese Lazzari	Gloria Enrico Riccardo Alberto Andrea
Revisore dei Conti:	Bortignon	Maurizio

Restano in carica:

Presidente:	Marangon	Renzo
Vice Presidente:	Siliato	Vincenzo
Consiglieri:	Cattaneo Cucco Girodo Giroto Motrassino Toto	Doretta Adriana Maurizio Laura Mario Palma
Revisori dei conti:	Titonel Mantello	Renzo Roberta

Le quote 2022 sono:

SOCI ORDINARI	€ 43,00	
SOCI ORD. JUNIOR	€ 22,00	
SOCI FAMILIARI	€ 22,00	CONVIVENTI CON IL SOCIO ORDINARIO
SOCI GIOVANI	€ 16,00	NATI NEL 2005 E SEGUENTI
NUOVE ISCRIZIONI	€ 4,00	COMPRESI TESSERA E DISTINTIVO

Per le nuove iscrizioni sono sufficienti due fotografie formato tessera e l'apposito modulo compilato, disponibile in sede; per i minori di anni 18 il modulo dovrà essere firmato da un genitore. Per i rinnovi basta effettuare il pagamento della quota entro il 25.03.2022. Si consiglia di rinnovare entro tale data poiché il 31.3, scade l'assicurazione. Chi rinnova dopo tale data dovrà pagare un supplemento di € 3,00. Coloro che entro il 31.10 non avranno rinnovato saranno cancellati dagli elenchi e un'ulteriore richiesta di associazione dovrà essere considerata come nuova.

Per il rinnovo e per il nuovo tesseramento è richiesto il codice fiscale.

A tutti i soci vecchi e nuovi verranno dati in omaggio due buoni per pernottamento in rifugio.

ATTENZIONE! Dopo il 31.3 i rinnovi si effettueranno soltanto il 1° e il 3° venerdì del mese.

Calendario**GENNAIO 2022**

Sabato 15 Fiaccolata di S.Abaco
Domenica 16 Escursione in ambiente innevato
Domenica 30 Escursione ISZ in ambiente innevato

FEBBRAIO 2022

Sabato 05 Pedaliamo
Domenica 13 Escursione in ambiente innevato
Sabato 19 Fiano
Domenica 27 Escursione Urbana al Monte dei Cappuccini

MARZO 2022

Mercoledì 02 Escursione Gruppo Senior
Domenica 06 Rive Rosse
Domenica 13 Punta Leretta m.2008
Domenica 20 Tour della Collina Morenica
Domenica 27 Superga m.675
Mercoledì 30 Escursione Gruppo Senior

APRILE 2022

Domenica 03 Lago di Candia
Sabato 09 Arrampicata alla Falesia di Cantoiria
Giovedì 21 Pilon della Costa m.783
Mercoledì 27 Escursione Gruppo Senior

MAGGIO 2022

Domenica 01 Serra e Laghi d'Ivrea
Domenica 08 Uja di Calcante m. 1614
Domenica 15 Via dei Pellegrini
Mercoledì 18 Escursione Gruppo Senior
Domenica 22 Santa Chiara m. 1513
Domenica 29 Santuario di San Besso m. 2072

GIUGNO 2021

Domenica 05 ISZ Valsusa-Valsangone
Domenica 12 Guglia Rossa m. 2545
Domenica 19 Colle del Colombardo m. 1989
Domenica 26 Monte Roisetta m. 3324

LUGLIO 2022

Sabato 2 e
Domenica 3 Strahlhorn m. 4190
Domenica 10 Conca Cialancia m. 2451
Giro Dei 13 Laghi m. 2610
Domenica 17 Punta Losetta m. 3054
Domenica 24 Lago di Cignana m. 2149
Sabato 30 Rifugio Tazzetti m.2642
Domenica 31 Point du Ribon m. 3529

AGOSTO 2022

Domenica 07 Cima del Bosco M. 2376
Domenica 28 Colle Superiore di Cime Bianche m. 2896

SETTEMBRE 2022

Dal 09 Al 14 Vacanza in Montagna
Domenica 18 Colle dell'Invergneux m.2903
Domenica 25 Forte Jafferou M. 2815
Mercoledì 28 Escursione Gruppo Senior

OTTOBRE 2022

Domenica 02 Castelnuovo Don Bosco
Domenica 02 Raduno LPV Escursionismo
Giovedì 06 Inizio Corso di Ginnastica
Domenica 09 Via Ferrara del Rouas
Mercoledì 12 Escursione Gruppo Senior
Domenica 23 Croce Chabriere m. 2450
Domenica 30 Cammina e Pedalange

NOVEMBRE 2022

Domenica 06 ISZ - il Mare d'autunno
Mercoledì 09 Escursione Gruppo Senior
Domenica 20 Manutenzione Sentieri
Domenica 27 Monte Turu m.1355

DICEMBRE 2022

Domenica 18 Escursione in Ambiente Innevato

Altre attività**VENERDI' 25 MARZO**

Assemblea Generale dei Soci

VENERDI' 08 APRILE

Filmato

SABATO 28 MAGGIO

Cena Sociale con Porchetta

VENERDI' 29 LUGLIO

Anguria

VENERDI' 07 OTTOBRE

Filmato

SABATO 26 NOVEMBRE

Cena Sociale con Bagna Caoda

VENERDI' 16 DICEMBRE

Proiezione Attività dell'anno

SABATO 17 DICEMBRE

S.Messa di Natale

VENERDI' 23 DICEMBRE

Tombolata di Fine Anno



Industria Commercio Legnami e Affini s.r.l.

Via Grange Palmero, 250
ALPIGNANO (TO)
Tel. 011 9676205
Fax 011 9672542
icla.mantello@gmail.com

Perline - Legname
Compensati - Truciolati

Top per cucine
Travi per pergolati

Legno impregnato per esterni
Bricolage

www.iclalegnami.it

Via Matteotti, 10 - 1° piano ex scuola Riberi

LA SEDE CAI E'
APERTA IL
VENERDI' SERA
21,15 / 22,30
335.7327228
349.3926785



Se ami l'amicizia
la natura e l'allegria...

Vieni in nostra compagnia
Alpinismo giovanile
Escursionismo - MTB

ci siamo tutti i venerdì sera
dalle ore 21,15

Tel. 349 3926785
Tel. 335 7327228

Il CAI e le Commissioni declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che avessero a verificarsi durante lo svolgimento del programma. In considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento della attività della Sezione ogni partecipante esonera la Presidenza della Sezione, le Commissioni e gli accompagnatori da ogni responsabilità per incidenti e danni a persone o cose che avessero a verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

<p>GENNAIO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>S</td></tr> </table> <p>JANUARY</p>	L	3	10	17	24	31	M	M	4	11	18	25		T	M	5	12	19	26		W	G	6	13	20	27		T	V	7	14	21	28		F	S	8	15	22	29		S	D	2	9	16	23	30	S	<p>FEBBRAIO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>FEBRUARY</p>	L	7	14	21	28		M	M	1	8	15	22		T	M	2	9	16	23	30	W	G	3	10	17	24		T	V	4	11	18	25		F	S	5	12	19	26		S	D	6	13	20	27		S	<p>MARZO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>MARCH</p>	L	7	14	21	28		M	M	1	8	15	22	29	T	M	2	9	16	23	30	W	G	3	10	17	24	31	T	V	4	11	18	25		F	S	5	12	19	26		S	D	6	13	20	27		S
L	3	10	17	24	31	M																																																																																																																																															
M	4	11	18	25		T																																																																																																																																															
M	5	12	19	26		W																																																																																																																																															
G	6	13	20	27		T																																																																																																																																															
V	7	14	21	28		F																																																																																																																																															
S	8	15	22	29		S																																																																																																																																															
D	2	9	16	23	30	S																																																																																																																																															
L	7	14	21	28		M																																																																																																																																															
M	1	8	15	22		T																																																																																																																																															
M	2	9	16	23	30	W																																																																																																																																															
G	3	10	17	24		T																																																																																																																																															
V	4	11	18	25		F																																																																																																																																															
S	5	12	19	26		S																																																																																																																																															
D	6	13	20	27		S																																																																																																																																															
L	7	14	21	28		M																																																																																																																																															
M	1	8	15	22	29	T																																																																																																																																															
M	2	9	16	23	30	W																																																																																																																																															
G	3	10	17	24	31	T																																																																																																																																															
V	4	11	18	25		F																																																																																																																																															
S	5	12	19	26		S																																																																																																																																															
D	6	13	20	27		S																																																																																																																																															
<p>APRILE</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>APRIL</p>	L	4	11	18	25		M	M	5	12	19	26		T	M	6	13	20	27		W	G	7	14	21	28		T	V	1	8	15	22	29	F	S	2	9	16	23	30	S	D	3	10	17	24		S	<p>MAGGIO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>S</td></tr> </table> <p>MAY</p>	L	2	9	16	23	30	M	M	3	10	17	24	31	T	M	4	11	18	25		W	G	5	12	19	26		T	V	6	13	20	27		F	S	7	14	21	28		S	D	1	8	15	22	29	S	<p>GIUGNO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>JUNE</p>	L	6	13	20	27		M	M	7	14	21	28		T	M	1	8	15	22	29	W	G	2	9	16	23	30	T	V	3	10	17	24		F	S	4	11	18	25		S	D	5	12	19	26		S
L	4	11	18	25		M																																																																																																																																															
M	5	12	19	26		T																																																																																																																																															
M	6	13	20	27		W																																																																																																																																															
G	7	14	21	28		T																																																																																																																																															
V	1	8	15	22	29	F																																																																																																																																															
S	2	9	16	23	30	S																																																																																																																																															
D	3	10	17	24		S																																																																																																																																															
L	2	9	16	23	30	M																																																																																																																																															
M	3	10	17	24	31	T																																																																																																																																															
M	4	11	18	25		W																																																																																																																																															
G	5	12	19	26		T																																																																																																																																															
V	6	13	20	27		F																																																																																																																																															
S	7	14	21	28		S																																																																																																																																															
D	1	8	15	22	29	S																																																																																																																																															
L	6	13	20	27		M																																																																																																																																															
M	7	14	21	28		T																																																																																																																																															
M	1	8	15	22	29	W																																																																																																																																															
G	2	9	16	23	30	T																																																																																																																																															
V	3	10	17	24		F																																																																																																																																															
S	4	11	18	25		S																																																																																																																																															
D	5	12	19	26		S																																																																																																																																															
<p>LUGLIO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>S</td></tr> </table> <p>JULY</p>	L	4	11	18	25		M	M	5	12	19	26		T	M	6	13	20	27		W	G	7	14	21	28		T	V	1	8	15	22	29	F	S	2	9	16	23	30	S	D	3	10	17	24	31	S	<p>AGOSTO</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>AUGUST</p>	L	1	8	15	22	29	M	M	2	9	16	23	30	T	M	3	10	17	24	31	W	G	4	11	18	25		T	V	5	12	19	26		F	S	6	13	20	27		S	D	7	14	21	28		S	<p>SETTEMBRE</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>SEPTEMBER</p>	L	5	12	19	26		M	M	6	13	20	27		T	M	7	14	21	28		W	G	1	8	15	22	29	T	V	2	9	16	23	30	F	S	3	10	17	24		S	D	4	11	18	25		S
L	4	11	18	25		M																																																																																																																																															
M	5	12	19	26		T																																																																																																																																															
M	6	13	20	27		W																																																																																																																																															
G	7	14	21	28		T																																																																																																																																															
V	1	8	15	22	29	F																																																																																																																																															
S	2	9	16	23	30	S																																																																																																																																															
D	3	10	17	24	31	S																																																																																																																																															
L	1	8	15	22	29	M																																																																																																																																															
M	2	9	16	23	30	T																																																																																																																																															
M	3	10	17	24	31	W																																																																																																																																															
G	4	11	18	25		T																																																																																																																																															
V	5	12	19	26		F																																																																																																																																															
S	6	13	20	27		S																																																																																																																																															
D	7	14	21	28		S																																																																																																																																															
L	5	12	19	26		M																																																																																																																																															
M	6	13	20	27		T																																																																																																																																															
M	7	14	21	28		W																																																																																																																																															
G	1	8	15	22	29	T																																																																																																																																															
V	2	9	16	23	30	F																																																																																																																																															
S	3	10	17	24		S																																																																																																																																															
D	4	11	18	25		S																																																																																																																																															
<p>OTTOBRE</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>S</td></tr> </table> <p>OCTOBER</p>	L	3	10	17	24	31	M	M	4	11	18	25		T	M	5	12	19	26		W	G	6	13	20	27		T	V	7	14	21	28		F	S	1	8	15	22	29	S	D	2	9	16	23	30	S	<p>NOVEMBRE</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>NOVEMBER</p>	L	7	14	21	28		M	M	1	8	15	22	29	T	M	2	9	16	23	30	W	G	3	10	17	24		T	V	4	11	18	25		F	S	5	12	19	26		S	D	6	13	20	27		S	<p>DICEMBRE</p> <table border="1"> <tr><td>L</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td><td>M</td></tr> <tr><td>M</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td>W</td></tr> <tr><td>G</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td><td>T</td></tr> <tr><td>V</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td><td>S</td></tr> </table> <p>DECEMBER</p>	L	5	12	19	26		M	M	6	13	20	27		T	M	7	14	21	28		W	G	1	8	15	22	29	T	V	2	9	16	23	30	F	S	3	10	17	24	31	S	D	4	11	18	25		S
L	3	10	17	24	31	M																																																																																																																																															
M	4	11	18	25		T																																																																																																																																															
M	5	12	19	26		W																																																																																																																																															
G	6	13	20	27		T																																																																																																																																															
V	7	14	21	28		F																																																																																																																																															
S	1	8	15	22	29	S																																																																																																																																															
D	2	9	16	23	30	S																																																																																																																																															
L	7	14	21	28		M																																																																																																																																															
M	1	8	15	22	29	T																																																																																																																																															
M	2	9	16	23	30	W																																																																																																																																															
G	3	10	17	24		T																																																																																																																																															
V	4	11	18	25		F																																																																																																																																															
S	5	12	19	26		S																																																																																																																																															
D	6	13	20	27		S																																																																																																																																															
L	5	12	19	26		M																																																																																																																																															
M	6	13	20	27		T																																																																																																																																															
M	7	14	21	28		W																																																																																																																																															
G	1	8	15	22	29	T																																																																																																																																															
V	2	9	16	23	30	F																																																																																																																																															
S	3	10	17	24	31	S																																																																																																																																															
D	4	11	18	25		S																																																																																																																																															

