



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ALPIGNANO

www.caialpignano.it - alpignano@cai.it

La Baïta 2023



Cai

Alpignano

... essere socio CAI significa entrare in una associazione ricca di storia, cultura e valori che legano indissolubilmente alla montagna ed alla sua frequentazione.

... essere socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- usufruire delle assicurazioni come: soccorso alpino, infortuni e responsabilità civile;
- il trattamento preferenziale ed agevolato presso i Rifugi del C.A.I.; ciò vale anche all'estero grazie alla reciprocità rispetto agli altri Club Alpini nazionali;
- la possibilità di partecipare ad un programma sezionale di escursioni e ciclo-escursioni organizzate da accompagnatori volontari;
- la possibilità di partecipare ai corsi di alpinismo, di arrampicata sia libera che sportiva, di escursionismo, di ciclo-escursionismo e di scialpinismo organizzati dalle Scuole Sezionali o Intersezionali;
- ricevere "Montagne 360", la rivista mensile del Club Alpino Italiano a cura della Redazione Nazionale;
- il prestito gratuito dei volumi e delle carte topografiche raccolti e custoditi nella biblioteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi e sui comprensori sciistici convenzionati;
- partecipare alle manifestazioni delle 800 Sezioni e Sottosezioni d'Italia con oltre 300.000 soci
- usufruire di uno sconto sull'acquisto di pubblicazioni a cura del C.A.I. (guide, manuali, ecc..).

... essere socio CAI di Alpignano inoltre permette:

di avere dei buoni sconto sul pernottamento in alcuni rifugi della zona;
di partecipare all'estrazione a premi di fine anno, riservata ai soci della sezione, che hanno partecipato alle escursioni proposte, con possibilità di vincere ricchi premi;

a Natale è d'obbligo farsi gli auguri giocando a tombola, ma anche a Pasqua non mancano colomba e spumante, mentre prima delle vacanze estive ci si rinfresca con l'angurata;

in tarda primavera, grande raduno intersezionale, con le Sezioni CAI della Valle di Susa e Val Sangone, un'escursione in compagnia per poi fare uno spuntino tra le fresche frasche.



Comitato di redazione:

Cattaneo Doretta - Toto Palma - Cucco Adriana e Baudraz Marina. Il presente notiziario viene consegnato gratuitamente ai soci del CAI della sezione di Alpignano

Foto di copertina: Lago di Cignana

- 1) Le iscrizioni alle escursioni e ciclo-escursioni si accettano entro il venerdì sera antecedente l'uscita, salvo diversa comunicazione fatta dai coordinatori dell'attività in fase di pubblicazione dell'attività stessa, ad esempio se questa comporta la prenotazione di pullman o pernottamenti in rifugio.
- 2) Si ritengono iscritte alle uscite i soci con Tessera CAI valida e che hanno versato la quota di iscrizione qualora prevista. La cifra di iscrizione all'escursione o ciclo-escursione sarà rimborsata esclusivamente in caso di annullamento dell'attività stessa.
- 3) Qualora le uscite in ambiente prevedano un numero massimo di partecipanti verrà considerato il seguente ordine di precedenza: Soci della Sezione, Soci di altre Sezioni del C.A.I., non soci.
- 4) I coordinatori dell'attività hanno facoltà di escludere a loro insindacabile giudizio i partecipanti non ritenuti idonei o non sufficientemente equipaggiati per il tipo di attività proposta.
- 5) Chi aderisce alle escursioni e ciclo-escursioni in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico richiesto e dei rischi non eliminabili che l'attività comporta. Dichiara inoltre di essere consapevole che per prendere parte alle uscite è necessario possedere requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in ambiente montano.
- 6) Per motivi di sicurezza e di assicurazione, qualora venga richiesta un'attrezzatura tecnica specifica (casco, imbraco, piccozza, ramponi, set da ferrata, moschettoni, cordini, fettucce, kit A.R.T.V.A. + pala + sonda, racchette da neve, casco da bici, attrezzatura per riparazioni meccaniche sulla bici, ecc..), non saranno ammessi coloro che ne saranno sprovvisti.
- 7) Durante l'uscita in ambiente i partecipanti debbono osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dai coordinatori dell'attività o di ciclo-escursione ed adottare tutti gli accorgimenti atti a garantire la propria e l'altrui incolumità, pena l'esclusione dall'attività in corso e da quelle future.
- 8) Il programma di escursioni e ciclo-escursioni, valido per l'anno in corso, potrà subire variazioni e/o annullamenti dovuti alle condizioni meteo non favorevoli o per cause di forza maggiore non prevedibili, anche esterne all'ambito associativo.
- 9) L'iscrizione ad una attività sociale da parte di un non socio comporta il versamento di una quota per l'attivazione di una polizza assicurativa giornaliera.
- 10) Per le escursioni o ciclo-escursioni che prevedano l'utilizzo del pullman è necessario un N° minimo di partecipanti, pena l'annullamento della stessa.
- 11) Iscrivendosi alle attività proposte i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente Regolamento.



DOMENICA 08 GENNAIO ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Meta dell'escursione e località di partenza da definire in base alle condizioni di innevamento e dell'attività valanghiva del periodo. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO: racchette da neve, artva, pala e sonda

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

SABATO 14 GENNAIO ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE FIACCOLATA DI S.ABACO

Località di partenza: Piazza Cays – Caselette m. 375

Dislivello: m. 160

Tempo di salita: h. 0,30

Difficoltà: E

DESCRIZIONE: Tradizionale festa dedicata ai SS. Martiri Mario, Marta, Audiface e Abaco lungo la caratteristica mulattiera intervallata dai piloni votivi che conduce alla suggestiva chiesa. Dal Santuario, alle ore 18.00, tradizionale fiaccolata con discesa notturna fino in piazza ma solo "...dopo aver ben mangiato e ben bevuto..." in compagnia dei Priori.

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702

MAURIZIO GIRODO 331-2314653

SABATO 28 GENNAIO SICUREZZA SULLA NEVE

a cura della Scuola Giorda

DOMENICA 29 GENNAIO ESCURSIONISMO ESCURSIONE ISZ IN AMBIENTE INNEVATO

In località da definire in base alle condizioni di innevamento e dell'attività valanghiva del periodo. Seguirà locandina.

MATERIALE OBBLIGATORIO:
racchette da neve, artva, pala e sonda.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429



1 Domenica	SS. Maria Madre di Dio	1-364
2 Lunedì	SS. Nome del Signore	1a sett. 2-363
3 Martedì	Santa Genoveffa	3-362
4 Mercoledì	Sant'Ermite, S. Tito	4-361
5 Giovedì	Sant'Amelia	5-360
6 Venerdì	Epifania del Signore	6-359
7 Sabato	S. Luciano, S. Raimondo	7-358
8 Domenica	Battesimo del Signore	ESC IN AMBIENTE INNEVATO 8-357
9 Lunedì	S. Giuliano martire	2a sett. 9-356
10 Martedì	S. Agatone, S. Aldo	10-355
11 Mercoledì	Sant'Igino Papa	11-354
12 Giovedì	S. Modesto	12-353
13 Venerdì	Sant'Illario	13-352
14 Sabato	S. Felice	FIACCOLATA DI S.ABACO 14-351
15 Domenica	S. Mauro	15-350
16 Lunedì	S. Marcello Papa	3a sett. 16-349
17 Martedì	Sant'Antonio abate	17-348
18 Mercoledì	Santa Liberata, Santa Prisca	18-347
19 Giovedì	S. Mario, S. Canuto	19-346
20 Venerdì	S. Sebastiano, S. Fabiano	20-345
21 Sabato	Sant'Agnese	21-344
22 Domenica	S. Vincenzo, Sant'Anastasio	22-343
23 Lunedì	Santa Emerenziana	4a sett. 23-342
24 Martedì	S. Francesco di Sales	24-341
25 Mercoledì	Conversione di S. Paolo	25-340
26 Giovedì	S. Tito, S. Timoteo	26-339
27 Venerdì	Sant'Angela Merici	27-338
28 Sabato	S. Tommaso d'Aquino	SICUREZZA SULLA NEVE 28-337
29 Domenica	S. Costanzo	ESC ISZ IN AMBIENTE INNEVATO 29-336
30 Lunedì	Santa Martina	5a sett. 30-335
31 Martedì	S. Giovanni Bosco	31-334



**Se... fai
escursionismo
se... arrampichi
Se... fai sci alpinismo
se comunque vai in montagna
VIENI A TROVARCI**



Corso Torino, 6 - Tel. 011.9348872 - AVIGLIANA (TO) - www.trekkingsport.com



DOMENICA 05 FEBBRAIO M.T.B. PEDALIAMO

In località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.
Una breve pedalata per sgranchirsi le gambe e godere del panorama offerto in veste invernale.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128
ALBERTO INGLESE 392-5216052

DOMENICA 12 FEBBRAIO ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Meta dell'escursione e località di partenza da definire in base alle condizioni di innevamento e dell'attività valanghiva del periodo.

MATERIALE OBBLIGATORIO: racchette da neve, artva, pala e sonda.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415
RICCARDO GABRIELE 346-3154465

DOMENICA 26 FEBBRAIO ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONE URBANA ALLA SCOPERTA DEI MASSI ERRATICI

In collaborazione con gli amici del CAI di Pianezza

Località di partenza: Alpignano

Difficoltà: T

Lunghezza dell'itinerario: km. 12 circa

Descrizione: una piacevole passeggiata alla scoperta dei massi erratici, relativi alla 1° e 2° glaciazione, presenti nel territorio di Alpignano. Addossati ai massi: antiche cascine, fornaci di mattoni, croci tipiche dei Cavalieri Templari. E per finire il masso del ponte Vecchio, ora scomparso, legato ad un'antica leggenda.

INFO: ESC-AG MARINA BAUDRAZ 331-4936591
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785



1 Mercoledì	S. Severo, Santa Verdiana	32-333
2 Giovedì	Presentazione del Signore (Candelora)	33-332
3 Venerdì	S. Biagio	34-331
4 Sabato	S. Gilberto	35-330
5 Domenica	Sant'Agata	36-329
6 Lunedì	S. Paolo Miki	6a sett. 37-328
7 Martedì	S. Romualdo	38-327
8 Mercoledì	S. Girolamo Emiliani	39-326
9 Giovedì	Santa Apollonia	40-325
10 Venerdì	Santa Scolastica	41-324
11 Sabato	Nostra Signora di Lourdes	42-323
12 Domenica	Santa Eulalia	ESC. IN AMBIENTE INNEVATO 43-322
13 Lunedì	Santa Fosca, Santa Maura	7a sett. 44-321
14 Martedì	S. Valentino martire	45-320
15 Mercoledì	SS. Faustino e Giovita	46-319
16 Giovedì	Santa Giuliana	47-318
17 Venerdì	S. Donato martire	48-317
18 Sabato	Santa Giulia, S. Simeone	49-316
19 Domenica	Sant'Alvaro, S. Mansueto	50-315
20 Lunedì	Sant'Eleuterio, S. Zenobio	8a sett. 51-314
21 Martedì	Santa Eleonora, S. Pier Damiani	52-313
22 Mercoledì	Mercoledì delle Ceneri	53-312
23 Giovedì	S. Policarpo	54-311
24 Venerdì	S. Edilberto re, S. Sergio	55-310
25 Sabato	S. Cesario	56-309
26 Domenica	I Domenica di Quaresima	ESCURSIONE URBANA ALLA SCOPERTA DEI MASSI ERRATICI 57-308
27 Lunedì	S. Leandro	9a sett. 58-307
28 Martedì	S. Romano abate	59-306



Il Sig.

delega il socio Sig.

DOMENICA 05 MARZO



M.T.B.

SANTUARIO DI SANT'IGNAZIO

Località di partenza: Lanzo parcheggio del cimitero**Dislivello:** m. 550**Lunghezza:** Km. 13**Difficoltà:** MC/BC

Descrizione: L'itinerario consiste in un percorso ad anello panoramico all'imbocco delle Valli di Lanzo. Lasciato il centro della città di Lanzo Torinese, si procede per qualche chilometro in salita su strada asfaltata, sino a raggiungere la vecchia mulattiera che con diversi tornanti nel bosco porta al Santuario di Sant'Ignazio, offrendo una splendida vista sulle Valli e il torrente Stura di Lanzo. La discesa avviene più a nord passando per la frazione Tortore e le miniere di talco di Uppia su di un single track con alcuni passaggi tecnici, molto battuto dai bikers.

INFO: STEFANIA GRELLA 335-5489317

ENRICO BRUSCA 346-6948313



DOMENICA 12 MARZO



ESCURSIONISMO



ALPINISMO GIOVANILE

ORRIDO DI CHIANOCOCO-IL SENTIERO DEL LECCIO

Località di partenza: Chianococo m. 550**Dislivello:** m. 400**Tempo di percorrenza:** h. 3.30 pause escluse**Difficoltà:** E

Descrizione: facile camminata primaverile che, ci porta a scoprire angoli ormai dimenticati del nostro territorio. I terrazzamenti creati per strappare terra coltivabile alla montagna sono ancora in parte visibili, così come una chiesetta abbandonata ed ormai in rovina ed il vecchio mulino.

INFO: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

DOMENICA 19 MARZO



M.T.B.

MONCALVO

Località di partenza: Moncalvo**Dislivello:** m. 860**Lunghezza itinerario:** km.40**Difficoltà:** MC/MC

Descrizione: anello sulle colline intorno a Moncalvo che arriva al Santuario di Crea, percorso mediamente facile su carrarecce e strade poco trafficate

INFO: MASSIMO GRANDI 347-9822703

FIORE RANALLI (ASC) 393-8728870



DOMENICA 26 MARZO



ESCURSIONISMO



ALPINISMO

VIA FERRATA PICASASS - MONTE CAMOSCIO m. 890

Località di partenza: Baveno (VB) m. 350**Sviluppo:** m. 285 più m. 200 di avvicinamento**Difficoltà:** PD (EEA)**Tempo di percorrenza:** 6 ore il giro completo**MATERIALE OBBLIGATORIO:** imbrago, casco, set da ferrata, rinvio.**INFO:** ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

ROBERTO DEL CORSO 334-3501075

VENERDI' 31 MARZO

Assemblea generale dei soci

In sede ore 21.00.

1 Mercoledì

S. Giusto

60-305

2 Giovedì

Sant'Eraclio, S. Basilio martire

61-304

3 Venerdì

Santa Cunegonda, S. Tiziano

62-303

4 Sabato

S. Casimiro, S. Lucio

63-302

5 Domenica

Il Domenica di Quaresima

SANTUARIO DI S. IGNAZIO

64-301

6 Lunedì

S. Marciario

10a sett.

65-300

7 Martedì

Santa Perpetua e Felicità

66-299

8 Mercoledì

S. Giovanni di Dio

67-298

9 Giovedì

Santa Francesca Romana

68-297

10 Venerdì

S. Simeone Papa

69-296

11 Sabato

S. Costantino

70-295

12 Domenica

Il Domenica di Quaresima

IL SENTIERO DEL LECCIO

71-294

13 Lunedì

Sant'Arrigo, Santa Eufrazia

11a sett.

72-293

14 Martedì

Santa Matilde regina

73-292

15 Mercoledì

Santa Luisa

74-291

16 Giovedì

Sant'Ariberto

75-290

17 Venerdì

S. Patrizio

76-289

18 Sabato

S. Cirillo di Gerusalemme

77-288

19 Domenica

IV Domenica di Quaresima

MONCALVO

78-287

20 Lunedì

Santa Claudia, S. Alessandra martire

12a sett.

79-286

21 Martedì

S. Benedetto da Norcia

80-285

22 Mercoledì

S. Lea, S. Benvenuto

81-284

23 Giovedì

S. Turibio de Mogrovejo

82-283

24 Venerdì

S. Romolo, S. Caterina di Svezia

83-282

25 Sabato

Annunciazione del Signore

84-281

26 Domenica

V Domenica di Quaresima

VIA FERRATA PICASASS

85-280

27 Lunedì

S. Augusto

13a sett.

86-279

28 Martedì

S. Sisto III Papa

87-278

29 Mercoledì

S. Secondo martire

88-277

30 Giovedì

S. Amedeo

89-276

31 Venerdì

S. Beniamino martire

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

90-275



S. IGNAZIO

Colle Vaccera



Alpe Cà Bianca



DOMENICA 02 APRILE M.T.B.

COLLE VACCERA m. 1450

Località di partenza: **Porte-Pinerolo**Dislivello: **1200 m.**Lunghezza del percorso: **km. 33**Difficoltà: **MC/MC**

Descrizione: Itinerario ad anello. Da Porte ci dirigiamo verso San Germano Chisone per poi raggiungere la borgata Rue. Da qui iniziano i tornanti che ci portano ad attraversare diverse borgate fino a raggiungere borgata Sangle dove inizia la strada sterrata. Ancora alcuni lunghi traversi e diversi tornanti in mezzo al bosco si arriva al Colle Vaccera

Discesa: dapprima su asfalto per poi prendere poco dopo una fontana una strada sterrata (sx) che risale per pochi metri e che senza troppe difficoltà ma facendo attenzione a diversi bivi ci riporta al punto di partenza.

INFO: GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

ARALDO FASSIO 335-8004980

VENERDI' 14 APRILE

FILMATO

In sede ore 21.00.

DOMENICA 16 APRILE



ESCURSIONISMO



ALPINISMO GIOVANILE

ALPE CA' BIANCA m. 1943

Località di partenza: **Ceresole Reale, Bg. Moies m. 1538**Dislivello: **m. 405**Difficoltà: **E**Tempo di percorrenza: **h. 1.30**

Descrizione: l'alpe Ca' Bianca è un alpeggio costruito ai bordi di un ampio pianoro che domina la vallata. Dall'alpe si può proseguire per il colle di Sià m.2274 con una buona mulattiera.

INFO: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

MERCOLEDI' 19 APRILE



ESCURSIONISMO

ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

1 Sabato

Sant'Ugo di Grenoble (vescovo)

91 - 274

2 Domenica

Le Palme

COLLE VACCERA

92 - 273

3 Lunedì

S. Riccardo vescovo

14a sett.

93 - 272

4 Martedì

Sant'Isidoro

94 - 271

5 Mercoledì

S. Vincenzo Ferreri

95 - 270

6 Giovedì

S. Celestino, S. Diogene

96 - 269

7 Venerdì

Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle

97 - 268

8 Sabato

Sant'Alberto Dionigi

98 - 267

9 Domenica

Pasqua

PASQUA

99 - 266

10 Lunedì

Lunedì dell'Angelo

PASQUETTA

15a sett.

100 - 265

11 Martedì

Santo Stanislao vescovo

101 - 264

12 Mercoledì

S. Zenone, S. Giulio I Papa

102 - 263

13 Giovedì

Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa

103 - 262

14 Venerdì

S. Abbondio

FILMATO

104 - 261

15 Sabato

Sant'Annibale martire

105 - 260

16 Domenica

Santa Bernadetta, S. Lamberto

ALPE CA' BIANCA

106 - 259

17 Lunedì

Sant'Aniceto Papa, S. Roberto

16a sett.

107 - 258

18 Martedì

S. Galdino vescovo

108 - 257

19 Mercoledì

Santa Emma, S. Timone

ESC. GRUPPO SENIOR

109 - 256

20 Giovedì

Santa Adalgisa, S. Teotimo

110 - 255

21 Venerdì

Sant'Anselmo

111 - 254

22 Sabato

Ss. Sotero e Caio

112 - 253

23 Domenica

Sant'Adalberto, S. Giorgio martire

113 - 252

24 Lunedì

S. Fedele da Sigmaringa

17a sett.

114 - 251

25 Martedì

S. Marco Evang. / Festa della Liberazione

115 - 250

26 Mercoledì

Ss. Cleto e Marcellino

116 - 249

27 Giovedì

Ss. Ida e Zita

117 - 248

28 Venerdì

Santa Valeria

118 - 247

29 Sabato

Santa Caterina da Siena

119 - 246

30 Domenica

S. Pio V Papa

120 - 245



www.ciclisumindario.it

SUMIN DARIO

Sant'Ambrogio di Torino (TO) - Via Antica di Francia, 5

SABATO 06 MAGGIO CONOSCERE LE MANOVRE DI CORDA

a cura della Scuola Giorda

DOMENICA 07 MAGGIO LASSU'... AL RIFUGIO

Attività per BAMBINI e RAGAZZI che piace anche ai genitori.
in collaborazione con le Sezioni CAI - I.S.Z.

INFO AG: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785
PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

L'attività è estesa anche ai bikers, programma dettagliato in sezione.

INFO MTB: MARCO RAIMONDO 347-2268562
GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

DOMENICA 14 MAGGIO TOUR DEL PINEROLESE

Località di partenza: Airasca m. 257
Dislivello: m. 400
Lunghezza del percorso: km. 78
Tempo di percorrenza: 8 ore circa
Difficoltà: MC/BC

Descrizione: partendo da Airasca, si pedala per ciclabili fino a Pinerolo, dove si salirà alla Madonna delle Grazie, percorrendo uno dei 2 strappi impegnativi della giornata, "il Muro", famoso come salita del Giro d'Italia. Si procede ora tra vigneti e meleti, rientrando sulla via delle risorgive, la famosa ex-ferrovia Moretta-Airasca.

INFO: MARCO RAIMONDO 347-2268562
FABIO RAIMONDO 392-9250919

MERCOLEDÌ 17 MAGGIO ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

DOMENICA 21 MAGGIO ISZ VALSUSA-VALSANGONE

Consueto raduno delle Sezioni CAI della Valle Susa e Val Sangone. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429
ISCRIZIONI ENTRO
VENERDÌ 12 MAGGIO

MARTEDÌ 30 MAGGIO MOUNTAIN NITGH

Escursione serale in località da definire.
Seguirà locandina.

INFO: MASSIMO COLOMBARI 340-8737704
NORMAN ROSOTTI 347-0493237

ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOV. M.T.B.

M.T.B.



Rif. Amprimo

1 Lunedì	S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori	18a sett.
2 Martedì	Sant'Atanasio	122-243
3 Mercoledì	Ss. Filippo e Giacomo apostoli,	123-242
4 Giovedì	S. Silvano	124-241
5 Venerdì	S. Gottardo, S. Pio V	125-240
6 Sabato	Santa Giuditta	126-239
7 Domenica	Santa Flavia	127-238
8 Lunedì	S. Vittore	128-237
9 Martedì	S. Gregorio	129-236
10 Mercoledì	Sant'Antonino	130-235
11 Giovedì	S. Fabio martire	131-234
12 Venerdì	Ss. Nereo e Achilleo	132-233
13 Sabato	Beata Vergine Maria di Fatima	133-232
14 Domenica	S. Mattia apostolo	134-231
15 Lunedì	S. Torquato	135-230
16 Martedì	Sant'Ubaldo	136-229
17 Mercoledì	S. Pasquale Baylon	137-228
18 Giovedì	S. Giovanni I Papa	138-227
19 Venerdì	S. Celestino V Papa	139-226
20 Sabato	S. Bernardino da Siena	140-225
21 Domenica	Ascensione del Signore	141-224
22 Lunedì	Santa Rita da Cascia	142-223
23 Martedì	S. Desiderio, S. Giorgio	143-222
24 Mercoledì	Beata Vergine Maria Ausiliatrice	144-221
25 Giovedì	S. Gregorio VII Papa	145-220
26 Venerdì	S. Filippo Neri	146-219
27 Sabato	Sant'Agostino	147-218
28 Domenica	Pentecoste	148-217
29 Lunedì	S. Massimino vescovo	149-216
30 Martedì	Santa Giovanna d'Arco	150-215
31 Mercoledì	Visitazione Beata Vergine Maria	151-214



Punti cassa touch screen,
Palmas e stampanti comande,
Stampanti telematiche
Robot Camerieri



0114081448
www.ceisystems.it

Via Indipendenza, 9 b/c - 10095 Grugliasco (TORINO)



SABATO 10 GIUGNO**CENA SOCIALE CON PORCHETTA**

INFO: VINCENZO SILIATO 335-7218656

DORETTA CATTANEO 349-3926785

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 26 MAGGIO

DOMENICA 11 GIUGNO**MONDOLE' m. 2382**

Località di partenza:

Prato Nevoso m. 1550

Dislivello:

m. 832

Difficoltà:

E

Descrizione: Da Prato Nevoso si sale con l'auto fino al Colle del Prel, alla partenza della Sciovia Rosa (1550 m circa), si parcheggia e si prosegue a piedi su strada bianca fino al rifugio Balma mt 1883. Dal rifugio su sentiero ben segnalato si raggiunge la croce del Mondolè mt 2382. Dalla vetta si apprezza un panorama che, sperando nel cielo sereno, si estende fino al vicino mar Ligure.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

ROBERTO DEL CORSO 334-3501075

**DOMENICA 18 GIUGNO****GRAND MIOL m.2995**

Località partenza:

piano della Milizia m. 2104

Dislivello:

m. 900

Tempo salita:

h.3.00 discesa h.2.00

Difficoltà:

EE

Non banale escursione che, prima seguendo una traccia militare e poi per estesi sfasciumi, permette di raggiungere questa bella e panoramica vetta della valle Argentera.

INFO: RICCARDO GABRIELE 346-3154465

ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

**DOMENICA 25 GIUGNO****CHAMIN DU ROY**

Località di partenza:

Chantemerle-Fr

Dislivello in salita:

m. 990

Lunghezza itinerario:

Km. 40

Difficoltà:

BC/BC+

Descrizione: da Chantemerle, risaliamo la valle verso il colle del Lautaret, arrivati a le Lauzet si attraversa la statale portandoci sul lato opposto della valle; da qui la parte più impegnativa ma anche panoramica seguendo lo Chamin du Roy, con panorami sulla valle e sui ghiacciai.

Discesa: nel bosco su Monetier les Bains (Terme) e ritorno a Chantemerle. Gita impegnativa su single trak a tratti esposto e discesa tecnica con stretti tornanti. Occorre un buon equilibrio e buona conduzione della bici.

INFO: MASSIMO GRANDI 347-9822703

FIORE RANALLI 393-8728870

**1 Giovedì**

S. Giustino

152-213

2 Venerdì

Ss. Marcellino / Festa della Repubblica

153-212

3 Sabato

S. Carlo Lwanga e compagni

154-211

4 Domenica

S. Quirino vescovo

155-210

5 Lunedì

S. Bonifacio vescovo

23a sett. 156-209

6 Martedì

S. Norberto

157-208

7 Mercoledì

S. Roberto vescovo

158-207

8 Giovedì

S. Medardo vescovo

159-206

9 Venerdì

Sant'Eufrem Siro, Ss. Primo e Feliciano

160-205

10 Sabato

S. Diana, S. Zaccaria

161-204

11 Domenica

Ss. Corpo e Sangue di Cristo - Corpus Domini

162-203

12 Lunedì

S. Basilio, S. Cirino

24a sett. 163-202

13 Martedì

Sant'Antonio da Padova

164-201

14 Mercoledì

Sant'Eliseo

165-200

15 Giovedì

S. Germana

166-199

16 Venerdì

Sacro Cuore di Gesù

167-198

17 Sabato

Cuore Immacolato di Maria

168-197

18 Domenica

Santa Marina

169-196

19 Lunedì

Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo

25a sett. 170-195

20 Martedì

Sant'Ettore, S. Silverio Papa

171-194

21 Mercoledì

S. Luigi Gonzaga

172-193

22 Giovedì

S. Paolino da Nola

173-192

23 Venerdì

S. Lanfranco vescovo

174-191

24 Sabato

Natività di S. Giovanni Battista

175-190

25 Domenica

S. Guglielmo

176-189

26 Lunedì

Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo

26a sett. 177-188

27 Martedì

S. Cirillo d'Alessandria vescovo

178-187

28 Mercoledì

S. Attilio confessore, S. Ireneo

179-186

29 Giovedì

Ss. Pietro e Paolo

180-185

30 Venerdì

Ss. Primi Martiri

181-184



la **montagna** torino
libreria editrice

Via Sacchi, 28 bis - 10128 Torino

Tel. e Fax 011 562.00.24

E-mail: info@librerialamontagna.it

shop on line www.librerialamontagna.itblog www.lamontagnatorino.it

fb Libreria La Montagna - Torino

martedì/sabato 9,30/12,30 - 15,30/19,30
mercoledì orario continuato

SABATO 01 LUGLIO**LA RIPOSA m. 2185 - ESC. serale****Località di partenza:****Dislivello in salita:****Lunghezza itinerario:****Difficoltà:**

M.T.B.

Susa m. 500 circa**m. 1700 per chi parte da Susa****Km. 24.00****MC/BC**

Descrizione: lasciata l'auto a Susa si comincia a salire verso Urbiano su strada asfaltata. Poco dopo il paese si trasforma la deviazione per Seghino e si prosegue tralasciando alcuni bivi, fino al Trucco m. 1739 dove finisce l'asfalto. Ancora 5 km. Per giungere al Rifugio.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

ALBERTO INGLESE 392-5216052

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 29 GIUGNO**DOMENICA 02 LUGLIO****MONTE UNGHIASSE m. 2939****Località di partenza:****Dislivello in salita:****Tempo di percorrenza:****Difficoltà:**

ESCURSIONISMO

Alboni (Groscauallo-Val Grande di Lanzo) m. 1384**m. 1561****h. 4 e 30 min.****EE**

Itinerario con sviluppo e dislivello importanti che richiedono dimestichezza con i percorsi in "traccia". Il sentiero, nella prima parte adatto per tutti, percorre il selvaggio vallone dell'Unghiasse, toccando storici alpeggi, fino al Gran Lago di Unghiasse. Dal lago, con sentiero flebile su terreno scosceso, si proseguirà fino in vetta da dove sarà possibile godere di un panorama superbo.

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702

MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

DOMENICA 09 LUGLIO**COLLE BARANT m.2378-giro dei 3 RIFUGI****Località di partenza:****Dislivello:****Tempo di percorrenza:****Lunghezza:****Difficoltà:**

M.T.B.

Bobbio Pellice m. 700 circa**m. 1700 circa****h. 5,00 salita****km. 59****MC/BC**

Descrizione: La prima parte del percorso è su strada asfaltata, fino al Rif. Barbara Lowe m. 1753. Poi una comoda carrareccia conduce con pendenza regolare fino al Colle Barant. Dal colle una divertente discesa su una mulattiera un po' provata dal tempo, fino al Rif. Jervis m. 1732, quindi strada fino a Bobbio Pellice.

INFO: GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

GIORGIO BAU' 335-7295797

DOMENICA 16 LUGLIO**PUNTA RAMIERE m. 3303****Località partenza:****Dislivello:****Difficoltà:**

ESCURSIONISMO

Sauze di Cesana m. 1951**m. 1452****EE**

Descrizione: superato Sauze di Cesana oltrepassato l'abitato, si raggiunge il ponte terribile che segna l'ingresso nella valle Argentera. Si risale passando nei pressi una sorgente, raggiungendo poi un bel pianoro al limite inferiore della morena dell'ex ghiacciaio. Percorrendo la lunga morena detritica, risalendo la pietraia si raggiunge uno sperone roccioso ben visibile dal basso. Senza raggiungere la caserma (volendo visitabile al ritorno) si prosegue dritti puntando a guadagnare la cresta poco più a sinistra del Colle della Ramière. Raggiunto questo punto, attraverso il crestone-pendio di detriti e sfasciumi, si raggiunge la croce di vetta sempre ben visibile.

INFO: ROBERTO DEL CORSO 334-3501075

ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

GIOVEDÌ 27 LUGLIO**TINTARELLA DI LUNA**

Escursione serale in località da definire. Seguirà locandina.

INFO: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

ROBERTA MANTELLO 011-9672542

VENERDÌ 28 LUGLIO**ANGURIATA** In sede ore 21.00.**INFO:** VINCENZO SILIATO 335-7218656

DORETTA CATTANEO 349-3926785

DOMENICA 30 LUGLIO**RIFUGIO MEZZALAMA m.3036****Località di partenza:****Dislivello:****Difficoltà:****Tempo di percorrenza:**

ESCURSIONISMO

St. Jacques 1890 m**m. 1146****E****h. 4,00 di salita, soste escluse**

Descrizione: si sale lungo la strada asfaltata che costeggia il torrente, dopo circa 200 m si attraversa un ponte e si prosegue su mulattiera e sentiero fino al Pian di Verra Inferiore, passando per il piccolo abitato di Fiery, a circa 1900 m. Si trasforma la deviazione a destra e si prosegue diritto fino al ponticello. Si prosegue per il Lago Blu e si continua fino al Pian di Verra Superiore. Da qui il sentiero sale velocemente sulla morena e sul filo di cresta fino a raggiungere l'ultima impennata sotto il rifugio.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

MAURIZIO GIRODO 331-2314653

1 Sabato

S. Teobaldo, Sant'Aronne

LA RIPOSA ESC. SERALE

182-183

2 Domenica

Sant'Ottone, S. Urbano

MONTE UNGHIASSE m.2939

183-182

3 Lunedì

S. Tommaso apostolo

27a sett. ○

184-181

4 Martedì

Santa Elisabetta regina

185-180

5 Mercoledì

Sant'Antonio Maria Zaccaria

186-179

6 Giovedì

Santa Maria Goretti

187-178

7 Venerdì

S. Claudio, S. Edda

188-177

8 Sabato

Sant'Adriano III

189-176

9 Domenica

S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani

COLLE BARANT-GIRO DEI 3 RIFUGI

190-175

10 Lunedì

Santa Felicità, Santa Vittoria

28a sett. ●

191-174

11 Martedì

S. Benedetto da Norcia

192-173

12 Mercoledì

S. Felice e Nabore martiri

193-172

13 Giovedì

Sant'Enrico imperatore

194-171

14 Venerdì

S. Camillo De Lellis

195-170

15 Sabato

S. Bonaventura

196-169

16 Domenica

Beata Vergine del Carmine

PUNTA RAMIERE m.3303

197-168

17 Lunedì

Sant'Alessio confessore

29a sett. ●

198-167

18 Martedì

S. Federico

199-166

19 Mercoledì

Santa Giusta

200-165

20 Giovedì

Sant'Elia profeta, Sant'Apollinare

201-164

21 Venerdì

S. Lorenzo da Brindisi

202-163

22 Sabato

Santa Maria Maddalena

203-162

23 Domenica

Santa Brigida

204-161

24 Lunedì

Santa Cristina

30a sett.

205-160

25 Martedì

S. Giacomo apostolo

206-159

26 Mercoledì

Ss. Anna e Gioacchino

●

207-158

27 Giovedì

Santa Liliana

TINTARELLA DI LUNA

208-157

28 Venerdì

Ss. Nazario e Celso martiri

ANGURIATA

209-156

29 Sabato

Santa Marta

210-155

30 Domenica

S. Pietro Crisologo vescovo

RIFUGIO MEZZALAMA m.3036

211-154

31 Lunedì

Sant'Ignazio di Loyola

31a sett.

212-153



Salendo al Colle Barant



SEDE CHIUSA FINO AL 31 AGOSTO

DOMENICA 06 AGOSTO

LAGO DEI 7 COLORI

Località di partenza:

Claviere m. 1760

Dislivello:

m. 700 circa

Lunghezza:

km. 30

Difficoltà:

MC/MC

Descrizione: su comoda strada bianca si sale oltrepassando le località La Coche e Sagna Longa, per raggiungere Lago Nero e capanna Mautino. Si prosegue fino ad incrociare la strada proveniente dal colle Bercia che conduce alla nostra meta. Dopo la meritata pausa pranzo si raggiunge il col di Gondrand e i vari forti a quota m. 2400. Inizia ora la discesa, lungo le piste da sci di Monginevro, per tornare al punto di partenza.

INFO: GIORGIO BAU' 335-7295797

CLAUDIO SASSI 339-6823880



M.T.B.

DOMENICA 06 AGOSTO

GIRO AD ANELLO: RIFUGIO GASTALDI -

LAGO DELLA ROSSA-PASSO DELLE MANGIOIRE

Località di partenza:

Pian della Mussa m. 1761

Dislivello totale:

m. 1400 in totale

Tempo di percorrenza:

h. 8.5

Difficoltà:

EE

Descrizione: Itinerario tra i più belli delle valli di Lanzo, che attraversa ambienti severi al cospetto di grandiosi montagne con panorami particolarmente selvaggi ed affascinanti

INFO: ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475

ANTONIETTA FORNERIS 347-1019348



ESCURSIONISMO

DOMENICA 27 AGOSTO

PIC DU LAC BLANC m.2980

In collaborazione con gli amici del CAI di Gaviengo

Località di partenza:

Fontcouverte (Nevache) m. 1850

Dislivello:

m. 1130

Difficoltà:

E

Descrizione: itinerario molto vario con numerosi laghi e splendidi panorami sulle vette della Clarée e sul gruppo des Ecrins.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429



ESCURSIONISMO

1 Martedì	Sant'Alfonso M. de' Liguori,	213 - 152
2 Mercoledì	Sant'Eusebio	214 - 151
3 Giovedì	Santa Lidia	215 - 150
4 Venerdì	S. Domenico di Gusman	216 - 149
5 Sabato	S. Giovanni Maria Vianney	217 - 148
6 Domenica	Trasfigurazione del Signore	LAGO DEI 7 COLORI - LAGO DELLA ROSSA 218 - 147
7 Lunedì	S. Gaetano da Thiene	32a sett. 219 - 146
8 Martedì	S. Domenico	220 - 145
9 Mercoledì	S. Romano	221 - 144
10 Giovedì	S. Lorenzo martire	222 - 143
11 Venerdì	Santa Chiara d'Assisi	223 - 142
12 Sabato	Sant'Ercolano	224 - 141
13 Domenica	Ss. Ippolito e Cassiano martiri	225 - 140
14 Lunedì	Sant'Alfredo, S. Massimiliano Kolbe	33a sett. 226 - 139
15 Martedì	Assunzione di Maria Vergine	227 - 138
16 Mercoledì	S. Stefano d'Ungheria	228 - 137
17 Giovedì	S. Giacinto	229 - 136
18 Venerdì	Santa Elena imperatrice	230 - 135
19 Sabato	S. Giovanni Eudes, S. Ludovico	231 - 134
20 Domenica	S. Bernardo	232 - 133
21 Lunedì	S. Pio X Papa	34a sett. 233 - 132
22 Martedì	Beata Vergine Maria Regina	234 - 131
23 Mercoledì	S. Rosa da Lima	235 - 130
24 Giovedì	S. Bartolomeo apostolo	236 - 129
25 Venerdì	S. Lodovico re	237 - 128
26 Sabato	Sant'Alessandro martire	238 - 127
27 Domenica	Santa Monica	239 - 126
28 Lunedì	Sant'Agostino	PIC DU LAC BLANC 35a sett. 240 - 125
29 Martedì	Martirio di S. Giovanni Battista	241 - 124
30 Mercoledì	Santa Faustina	242 - 123
31 Giovedì	Sant'Aristide	243 - 122



**Se... fai
escursionismo
se... arrampichi
Se... fai sci alpinismo
se comunque vai in montagna
VIENI A TROVARCI**

Corso Torino, 6 - Tel. 011.9348872 - AVIGLIANA (TO) - www.trekkingsport.com

DAL 08 al 13 SETTEMBRE VACANZA IN MONTAGNA



Programma ancora in fase di elaborazione. Seguirà locandina.

INFO ESC: VINCENZO SILIATO 335-7218656
ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475
MTB: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228
GIGI GENINATTI (AC) 339-2320128

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 26 MAGGIO

DOMENICA 17 SETTEMBRE PONTI ROMANI-VERRES



Località di partenza: Veres (Ao)
Dislivello: m. 1150
Lunghezza percorso: km. 41
Difficoltà: MC/BC

Descrizione: percorso ad anello nella parte bassa della valla d'Ayas. Si partirà da Verres subito in salita per dirigersi verso il suo castello, da lì continueremo la salita alternando mulattiere, single track, strade bianche e qualche tratto di strada asfaltata e arriveremo ai ponti romani. Dopo la sosta per ammirare l'area romana ripartiremo in salita (in alcuni tratti con pendenze impegnative) alternando boschi e pascoli fino ad arrivare al punto più alto dell'escursione, la frazione di Arcesaz (Brusson) a m. 1132.

Discesa: inizierà costeggiando il rù d'Arlaz, superata la sua cascata. La discesa si alternerà tra strade bianche e sentieri (alcuni brevi tratti saranno da fare a piedi) fino ad arrivare alla fz. Pluot dove in piano costeggeremo la Dora Baltea fino a tornare a Verres.

INFO: MARCO RAIMONDO 347-2268562
FABIO RAIMONDO 392-9250919

DOMENICA 24 SETTEMBRE



PUNTA SELASSA m.2023-PUNTA RAZIL m.2383 e PUNTA OSTANETTA m.2385

Località di partenza: Meine Durandini m. 1.634
Dislivello: m. 750
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: h. 3.30 solo salita escluse le soste

Descrizione: splendido itinerario per ammirare il Monviso e tutta la catena alpina fino al Monte Rosa. Il sentiero adatto a tutti, a tratti più ripido a volte più graduale, attraversa pendii erbosi e permette di raggiungere tre cime punta Selassa m. 2023 punta Razil m. 2.383 e punta Ostanetta m. 2.385, godendo di un ampio panorama sulla pianura sottostante.

INFO: ANNA TOSONE (ASE) 335-7814475
LUCIANA PERSICO 347-0498982

SABATO 30 SETTEMBRE E DOMENICA 01 OTTOBRE



GRUPPO DELLA PRESOLANA-RIF.ALBANI m.1939 e MONTE FERRANTE m.2426

Località di partenza: Frazione Carbonera m. 1.050, Colere (BG)
Dislivello: m.900 1° giorno-m.800 2° giorno
Difficoltà: E 1° giorno-EE 2° giorno
Tempo di percorrenza: 3,5 ore 1° giorno-7 ore 2° giorno

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415
RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

ISCRIZIONI: DAL 15 GIUGNO AL 15 LUGLIO
FINO AD ESAURIMENTO POSTI; NUMERO LIMITATO

Settembre 2023

1 Venerdì Sant'Egidio	244 - 121
2 Sabato Sant'Elpidio vescovo	245 - 120
3 Domenica S. Gregorio martire	246 - 119
4 Lunedì Santa Rosalia	36a sett. 247 - 118
5 Martedì S. Vottirino	248 - 117
6 Mercoledì Sant'Umberto	249 - 116
7 Giovedì Santa Regina	250 - 115
8 Venerdì Natività della Beata V. Maria	251 - 114
9 Sabato S. Sergio Papa	252 - 113
10 Domenica S. Nicola da Tolentino	VACANZA 253 - 112
11 Lunedì Ss. Proto e Giacinto martiri	IN 254 - 111
12 Martedì Ss.mo Nome di Maria	MONTAGNA 255 - 110
13 Mercoledì S. Giovanni Cristoforo	256 - 109
14 Giovedì Esaltazione della S. Croce	257 - 108
15 Venerdì Beata V. Maria Addolorata	258 - 107
16 Sabato Ss. Cornelio e Cipriano	259 - 106
17 Domenica S. Roberto Bellarmino	PONTI ROMANI-VERRES 260 - 105
18 Lunedì Santa Sofia martire	38a sett. 261 - 104
19 Martedì S. Gennaro vescovo	262 - 103
20 Mercoledì Sant'Eustachio	263 - 102
21 Giovedì S. Matteo Apostolo ed evangelista	264 - 101
22 Venerdì S. Maurizio martire	265 - 100
23 Sabato S. Pio da Petralcina	266 - 99
24 Domenica S. Pacifico prete	PUNTA PELASSA-RAZIL-OSTANETTA 267 - 98
25 Lunedì Santa Aurelia	39a sett. 268 - 97
26 Martedì Ss. Cosma e Damiano	269 - 96
27 Mercoledì S. Vincenzo de' Paoli	270 - 95
28 Giovedì S. Venceslao martire	271 - 94
29 Venerdì Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli	272 - 93
30 Sabato S. Girolamo	RIF. ALBANI ALLA PRESOLANA 273 - 92



Presolana



Punta Ostanetta

VENERDI' 06 OTTOBRE

FILMATO

In sede ore 21.00.

DOMENICA 08 OTTOBRE



M.T.B.

LAGO DI VIVERONE-CASTELLO DI MASINO

Località di partenza: Viverone

Dislivello in salita: m. 650

Lunghezza itinerario: Km. 35

Difficoltà: MC/MC

Descrizione: semplice anello, partendo dal lago di Viverone raggiungiamo il Castello di Masino poi fiancheggiando il Lago si arriva sul lato a nord (zona Palafitte) punto per sosta pranzo. Chiusura dell'anello e ritorno a Viverone su sentieri, ultimo tratto su asfalto.

INFO: MASSIMO GRANDI 347-982270

ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

MERCOLEDI' 11 OTTOBRE



ESCURSIONISMO

ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

ROBERTO DEL CORSO 334-3501075

DOMENICA 22 OTTOBRE



ESCURSIONISMO



M.T.B.



ALPINISMO GIOV.

CAMMINA e PEDALANGHE

Il percorso verrà definito in seguito, sia per la MTB che per l'escursionismo, sarà adatto a tutti e permetterà di godere degli splendidi paesaggi autunnali che il Piemonte ci offre.

INFO MTB: ADRIANA CUCCO (AC) 335-7327228

GLORIA BRAGA (ASC) 338-9287751

ESC: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

VINCENZO SILIATO 335-7218656

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 13 OTTOBRE

DOMENICA 29 OTTOBRE



ESCURSIONISMO



ALPINISMO GIOVANILE

LA VIA SELCIATA DI MOMBIANCO

Località di partenza: Viretto (Ingria) m. 752

Dislivello: m. 300

Difficoltà: E

Tempo di salita: h.1.00 (giro completo 3 ore)

La via selciata risale a tornanti per quasi 250 m. di dislivello. È tuttora l'unica via d'accesso alla borgata Mombianco, assieme ad una teleferica consortile per il trasporto materiali; chi la abita, ormai solo d'estate e nei fine settimana, è fiero dell'isolamento e della quiete del luogo.

INFO: DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

PALMA TOTO (AAG) 334-1185057

1 Domenica MONTE FERRANTE m.2426

Santa Teresa di Gesù Bambino

274 -91

2 Lunedì 40a sett.

SS. Angeli Custodi

275 -90

3 Martedì

S. Gerardo abate, S. Alfonso

276 -89

4 Mercoledì

S. Francesco d'Assisi

277 -88

5 Giovedì

S. Placido martire

278 -87

6 Venerdì FILMATO

S. Bruno di Calabria abate

279 -86

7 Sabato

Beata Vergine Maria del Rosario

280 -85

8 Domenica LAGO DI VIVERONE-CASTELLO DI MASINO

S. Bruno di Calabria abate

281 -84

9 Lunedì 41a sett.

S. Dionigi

282 -83

10 Martedì

S. Daniele vescovo

283 -82

11 Mercoledì ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Maternità di Maria, S. Firmino

284 -81

12 Giovedì

S. Serafino

285 -80

13 Venerdì

Sant'Edoardo re

286 -79

14 Sabato

S. Callisto I Papa

287 -78

15 Domenica

Santa Teresa d'Avila

288 -77

16 Lunedì 42a sett.

Santa Edvige

289 -76

17 Martedì

Sant'Ignazio d'Antiochia

290 -75

18 Mercoledì

S. Luca evangelista

291 -74

19 Giovedì

S. Isacco martire

292 -73

20 Venerdì

Sant'Irene

293 -72

21 Sabato

Sant'Orsola e compagne

294 -71

22 Domenica CAMMINA E PEDALANGHE

S. Donato, Santa Maria Salomè

295 -70

23 Lunedì 43a sett.

S. Giovanni da Capestrano

296 -69

24 Martedì

S. Antonio Maria Claret vescovo

297 -68

25 Mercoledì

SS. Crisante e Daria martiri, S. Crispino

298 -67

26 Giovedì

Sant'Evaristo Papa

299 -66

27 Venerdì

S. Fiorenzo

300 -65

28 Sabato

SS. Simone e Giuda

301 -64

29 Domenica VIA SELCIATA DI MOMBIANCO

N.S. Gesù Re dell'Universo

302 -63

30 Lunedì 44a sett.

S. Germano vescovo

303 -62

31 Martedì

Santa Lucilla

304 -61



Castello di Masino



Palafitte sul Lago

DOMENICA 05 NOVEMBRE ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE
IL MARE D'AUTUNNO

Escursione in collaborazione con le Sezioni CAI della Valle di Susa e Val Sangone, per gustare ancora una bella camminata prima del lungo inverno. Seguirà locandina.

INFO: MARANGON RENZO (AE) 333-1646429

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 27 OTTOBRE

MERCOLEDI' 08 NOVEMBRE ESCURSIONISMO
ESCURSIONE GRUPPO SENIOR

Per chi è libero in settimana, proponiamo un'escursione in località da definire in base alle condizioni meteo. Seguirà locandina.

INFO: RENZO MARANGON (AE) 333-1646429

DORETTA CATTANEO (AAG) 349-3926785

DOMENICA 12 NOVEMBRE ESCURSIONISMO - EEA?
VIA FERRATA DI CHIARONTO

Località di partenza: Borgata Chiaronto (Frassino-Cn.) m.1010

Dislivello: m. 30 avvicinamento+ m. 240 di sviluppo

Difficoltà: AD (EEA) per la via ferrata/EE per il sentiero di rientro

Tempo di percorrenza: h. 4.5 il giro completo

Descrizione: dal parcheggio in 10 minuti circa si perviene all'attacco della via ferrata. Il percorso risulta molto divertente e si alternano tratti su roccia a tratti su diverse strutture metalliche, come ponti a rete, passerella, rete metallica verticale e ponte tibetano. Percorso ideale per approcciarsi alle vie ferrate e sperimentare diverse tipologie di attrezzature fisse. Dalla fine della via bel panorama sulla Val Varaita.

MATERIALE OBBLIGATORIO: casco, imbracco, set da ferrata, rinvio con moschettoni a ghiera.

INFO: ENRICO FERRERO (AE) 340-7261415

ROBERTO DEL CORSO 334-3501075

SABATO 18 NOVEMBRE
CENA SOCIALE CON BAGNA CAODA

INFO: ADRIANA CUCCO 335-7327228

DORETTA CATTANEO 349-3926785

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 03 NOVEMBRE

DOMENICA 19 NOVEMBRE M.T.B.
TOUR D'AUTUNNO

Escursione autunnale in località da definire. Seguirà locandina.

INFO: MASSIMO COLOMBARI 340-8737704

NORMAN ROSOTTI 347-0493237

DOMENICA 26 NOVEMBRE ESCURSIONISMO
SENTIERO DEGLI ULTIMI

Località di partenza: Pratosellero-Bruzolo

Dislivello: m. 586

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: h. 3.30

Descrizione: Questo percorso ad anello fa parte del progetto "I Sentieri degli Ultimi" dedicato a coloro che sono vissuti sino all'ultimo nella loro borgata tanto cara ed amara, riempiendo la loro esistenza di lavoro, preoccupazioni e fatiche, ricevendo in cambio soltanto ciò che bastava per vivere.

INFO: MARIO MOTRASSINO 339-4167702

MAURIZIO GIRODO 331-2314653



1 Mercoledì	Tutti i santi	305 -60
2 Giovedì	Commemorazione dei defunti	306 -59
3 Venerdì	Santa Silvia	307 -58
4 Sabato	S. Carlo Borromeo	308 -57
5 Domenica	S. Zaccaria profeta	309 -56
6 Lunedì	S. Leonardo	45a sett. 310 -55
7 Martedì	Sant'Ernesto	311 -54
8 Mercoledì	S. Goffredo vescovo	312 -53
9 Giovedì	Sant'Oreste	313 -52
10 Venerdì	S. Leone Magno	314 -51
11 Sabato	S. Martino	315 -50
12 Domenica	S. Renato	316 -49
13 Lunedì	S. Diego confessore	46a sett. 317 -48
14 Martedì	S. Giocondo vescovo	318 -47
15 Mercoledì	S. Alberto Magno	319 -46
16 Giovedì	S. Margherita di Scozia	320 -45
17 Venerdì	Santa Elisabetta di Ungheria	321 -44
18 Sabato	Sant'Oddone	322 -43
19 Domenica	S. Fausto	323 -42
20 Lunedì	S. Felice di Valois, Sant'Ottavio	47a sett. 324 -41
21 Martedì	Presentazione di Maria Vergine	325 -40
22 Mercoledì	Santa Cecilia	326 -39
23 Giovedì	S. Clemente I Papa	327 -38
24 Venerdì	S. Giovanni della Croce	328 -37
25 Sabato	Santa Caterina di Alessandria	329 -36
26 Domenica	S. Corrado vescovo, S. Delfina	330 -35
27 Lunedì	S. Virgilio	48a sett. 331 -34
28 Martedì	Santa Livia, S. Demetrio	332 -33
29 Mercoledì	S. Giacomo, S. Saturnino	333 -32
30 Giovedì	Sant'Andrea apostolo	334 -31

ETA BETA
ELETTRONICA
www.etabetaelettronica.com

dal 1985

Via Valdellatorre, 99 ALPIGNANO (TO)

Seguici sui social media per le ultime Novità e le Promozioni



Scrivici su WhatsApp
350 0481318



Via Valdellatorre, 99

ALPIGNANO (TO)

Tel. 011 9677067



**VENERDI' 15 DICEMBRE****PROIEZIONE ATTIVITA' DELL'ANNO**

In sede ore 21.00.

VENERDI' 22 DICEMBRE**TOMBOLATA DI FINE ANNO**

In sede ore 21.00.

SABATO 23 DICEMBRE**S.MESSA DI NATALE**

1 Venerdì	S. Eligio	335 -30
2 Sabato	Santa Bibiana	336 -29
3 Domenica	I Domenica di Avvento	337 -28
4 Lunedì	Santa Barbara	49a sett. 338 -27
5 Martedì	S. Dalmazio	339 -26
6 Mercoledì	S. Nicola di Bari vescovo	340 -25
7 Giovedì	Sant'Ambrogio vescovo	341 -24
8 Venerdì	Immacolata Concezione	342 -23
9 Sabato	S. Siro	343 -22
10 Domenica	II Domenica di Avvento	344 -21
11 Lunedì	S. Damaso I Papa	50a sett. 345 -20
12 Martedì	Santa Giovanna	346 -19
13 Mercoledì	Santa Lucia	347 -18
14 Giovedì	S. Giovanni della Croce	348 -17
15 Venerdì	S. Valeriano	PROIEZIONE FOTO ATTIVITA' 2023 349 -16
16 Sabato	Santa Adelaide	350 -15
17 Domenica	III Domenica di Avvento	351 -14
18 Lunedì	S. Graziano vescovo	51a sett. 352 -13
19 Martedì	S. Dario, Santa Fausta	353 -12
20 Mercoledì	S. Liberato martire	354 -11
21 Giovedì	S. Pietro Canisio	355 -10
22 Venerdì	S. Flaviano	TOMBOLATA 356 -9
23 Sabato	S. Giovanni di Kenty	S.MESSA DI NATALE 357 -8
24 Domenica	IV Domenica di Avvento	358 -7
25 Lunedì	Natale del Signore	52a sett. 359 -6
26 Martedì	S. Stefano - Sacra Famiglia	360 -5
27 Mercoledì	S. Giovanni Evangelista	361 -4
28 Giovedì	Ss. Innocenti martiri	362 -3
29 Venerdì	S. Tommaso Becket	363 -2
30 Sabato	Sant'Eugenio vescovo	364 -1
31 Domenica	S. Silvestro Papa	365 -0



*Il Direttivo
augura a tutti
Buone Feste*



RINNOVO CARICHE SOCIALI

L'annuale Assemblea generale dei soci è convocata per la serata del **31 Marzo 2023** alle ore 20,30 in prima convocazione, mancando il numero legale alle ore 21,30 in seconda convocazione, presso la sede sociale della sezione.

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea, del segretario e di tre scrutatori.
- 2) Relazione del Presidente.
- 3) Consegna dei distintivi ai soci venticinquennali e cinquantennali.
- 4) Approvazione dei bilanci consuntivo 2022 e preventivo 2023.
- 5) Elezioni per le cariche sociali.

A norma di Statuto non hanno diritto al voto i soci di età inferiore agli anni 18, alla votazione sono ammessi solo i Soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso alla data dell'assemblea. Nel caso di impossibilità a partecipare è possibile delegare un altro socio della sezione compilando il tagliando riportato al mese di Marzo.

CONSIGLIO DIRETTIVO**Scadono per compiuto triennio:**

Presidente:	Marangon	Renzo
Consiglieri:	Cattaneo	Doretta
	Girodo	Maurizio
	Motrassino	Mario
Delegato:	Motrassino	Mario
Revisore dei Conti:	Mantello	Roberta

Restano in carica:

Vice Presidente:	Siliato	Vincenzo
Consiglieri:	Braga	Gloria
	Cucco	Adriana
	Del Corso	Roberto
	Ferrero	Enrico
	Gabriele	Riccardo
	Giroto	Laura
	Ranalli	Fiore
	Toto	Palma
Revisore dei Conti:	Bortignon	Maurizio
	Titonel	Renzo

Le quote 2023 sono:

SOCI ORDINARI	€ 43,00	
SOCI ORD. JUNIOR	€ 22,00	
SOCI FAMILIARI	€ 22,00	CONVIVENTI CON IL SOCIO ORDINARIO
SOCI GIOVANI	€ 16,00	NATI NEL 2006 E SEGUENTI
NUOVE ISCRIZIONI	€ 4,00	COMPRESI TESSERA E DISTINTIVO

Per le nuove iscrizioni sono sufficienti due fotografie formato tessera e l'apposito modulo compilato, disponibile in sede; per i minori di anni 18 il modulo dovrà essere firmato da un genitore. Per i rinnovi basta effettuare il pagamento della quota entro il 31.03.2023. Si consiglia di rinnovare entro tale data poichè il 31.3, scade l'assicurazione. Chi rinnova dopo tale data dovrà pagare un supplemento di € 3,00. Coloro che entro il 31.10 non avranno rinnovato saranno cancellati dagli elenchi e un'ulteriore richiesta di associazione dovrà essere considerata come nuova.

Per il rinnovo e per il nuovo tesseramento è richiesto il codice fiscale.

A tutti i soci vecchi e nuovi verranno dati in omaggio due buoni per pernottamento in rifugio.

ATTENZIONE! Dopo il 31.3 i rinnovi si effettueranno soltanto il 1° e il 3° venerdì del mese.

**CALENDARIO****GENNAIO 2023**

Domenica 08 Escursione in ambiente innevato
Sabato 14 Fiaccolata di S. Abaco
Domenica 29 Escursione ISZ in ambiente innevato

FEBBRAIO 2023

Domenica 05 Pedaliamo
Domenica 12 Escursione in ambiente innevato
Domenica 26 Escursione Urbana alla scoperta dei massi erratici

MARZO 2023

Domenica 05 Santuario di Sant'ignazio
Domenica 12 Orrido di Chianocco-II Sentiero del Leccio
Domenica 19 Moncalvo
Domenica 26 Via Ferrata Pica Sass

APRILE 2023

Domenica 02 Colle Vaccera m.1450
Domenica 16 Alpe Ca' Bianca m. 1943
Mercoledì 19 Escursione Gruppo Senior

MAGGIO 2022

Domenica 07 Lassu'... Al Rifugio
Domenica 14 Tour Del Pinerolese
Mercoledì 17 Escursione Gruppo Senior
Domenica 21 Isz Valsusa-Valsangone
Martedì 30 Mountain Nigh

GIUGNO 2023

Domenica 11 Mondole' m. 2382
Domenica 18 Grand Miol m.2995
Domenica 25 Chamin Du Roy

LUGLIO 2023

Sabato 01 Rifugio La Riposa m. 2185
Domenica 02 Monte Ungiasse m. 2939
Domenica 09 Colle Barant - 3 Rifugi
Domenica 16 Punta Ramiere m. 3303
Giovedì 27 Tintarella di Luna
Domenica 30 Rifugio Mezzalama m.3036

AGOSTO 2023

Domenica 06 Lago dei 7 Colori
Lago della Rossa
Domenica 27 Pic Du Lac Blanc m. 2980

SETTEMBRE 2023

Dal 08 al 13 Vacanza in Montagna
Domenica 17 Ponti Romani-Verres
Domenica 24 Punta Ostanetta m. 2385
Dal 30 al 01-10 Gruppo della Presolana-Monte Ferrante

OTTOBRE 2023

Domenica 08 Lago di Viverone-Castello Di Masino
Mercoledì 11 Escursione Gruppo Senior
Domenica 22 Cammina e Pedalange
Domenica 29 La Via Selciata di Mombianco

NOVEMBRE 2023

Domenica 05 Il Mare D'Autunno

Mercoledì 08 Escursione Gruppo Senior
Domenica 12 Via Ferrata di Chiaronto
Domenica 19 Tour D'Autunno
Domenica 26 Sentiero degli Ultimi

ALTRE ATTIVITÀ**VENERDÌ 31 MARZO**

Assemblea Generale dei Soci

VENERDÌ 14 APRILE

Filmato

SABATO 10 GIUGNO

Cena Sociale Con Porchetta

VENERDÌ 28 LUGLIO

Anguriata

VENERDÌ 06 OTTOBRE

Filmato

SABATO 18 NOVEMBRE

Cena Sociale Con Bagna Caoda

VENERDÌ 15 DICEMBRE

Proiezione attività dell'anno

VENERDÌ 22 DICEMBRE

Tombolata di Fine Anno

SABATO 23 DICEMBRE

S.messa di Natale



Industria Commercio Legnami e Affini s.r.l.

Via Grange Palmero, 250

ALPIGNANO (TO)

Tel. 011 9676205

Fax 011 9672542

icla.mantello@gmail.com

Perline - Legname
Compensati - Truciolati

Top per cucine
Travi per pergolati

Legno impregnato per esterni
Bricolage

www.iclalegnami.it

Via Matteotti, 10 - 1° piano ex scuola Riberi

LA SEDE CAI E'
APERTA IL
VENERDI' SERA
21,15 / 22,30
335.7327228
349.3926785



*Se ami l'amicizia
la natura e l'allegria...*

**Vieni in nostra compagnia
Alpinismo giovanile
Escursionismo - MTB**

*ci siamo tutti i venerdì sera
dalle ore 21,15*

Tel. 349 3926785

Tel. 335 7327228

Il CAI e le Commissioni declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che avessero a verificarsi durante lo svolgimento del programma.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento della attività della Sezione ogni partecipante esonera la Presidenza della Sezione, le Commissioni e gli accompagnatori da ogni responsabilità per incidenti e danni a persone o cose che avessero a verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
L 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 31 T 4 11 18 25 G 5 12 19 26 V 6 13 20 27 S 7 14 21 28 D 1 8 15 22 29	L 6 13 20 27 M 7 14 21 28 T 1 8 15 22 G 2 9 16 23 V 3 10 17 24 S 4 11 18 25 D 5 12 19 26	L 6 13 20 27 M 7 14 21 28 T 1 8 15 22 29 G 2 9 16 23 30 V 3 10 17 24 31 S 4 11 18 25 D 5 12 19 26
JANUARY	FEBRUARY	MARCH
APRILE	MAGGIO	GIUGNO
L 3 10 17 24 31 M 4 11 18 25 T 5 12 19 26 G 6 13 20 27 V 7 14 21 28 S 1 8 15 22 29 D 2 9 16 23 30	L 1 8 15 22 29 M 2 9 16 23 30 T 3 10 17 24 31 G 4 11 18 25 V 5 12 19 26 S 6 13 20 27 D 7 14 21 28	L 5 12 19 26 M 6 13 20 27 T 7 14 21 28 G 1 8 15 22 29 V 2 9 16 23 30 S 3 10 17 24 D 4 11 18 25
APRIL	MAY	JUNE
LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
L 3 10 17 24 31 M 4 11 18 25 T 5 12 19 26 G 6 13 20 27 V 7 14 21 28 S 1 8 15 22 29 D 2 9 16 23 30	L 7 14 21 28 M 1 8 15 22 29 T 2 9 16 23 30 G 3 10 17 24 31 V 4 11 18 25 S 5 12 19 26 D 6 13 20 27	L 4 11 18 25 M 5 12 19 26 T 6 13 20 27 G 7 14 21 28 V 1 8 15 22 29 S 2 9 16 23 30 D 3 10 17 24
JULY	AUGUST	SEPTEMBER
OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
L 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 31 T 4 11 18 25 G 5 12 19 26 V 6 13 20 27 S 7 14 21 28 D 1 8 15 22 29	L 6 13 20 27 M 7 14 21 28 T 1 8 15 22 29 G 2 9 16 23 30 V 3 10 17 24 S 4 11 18 25 D 5 12 19 26	L 4 11 18 25 M 5 12 19 26 T 6 13 20 27 G 7 14 21 28 V 1 8 15 22 29 S 2 9 16 23 30 D 3 10 17 24 31
OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER

